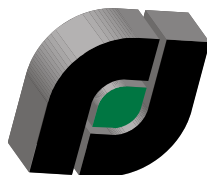


Hagir og líðan barna í Grunnskóla Seltjarnarness

Niðurstöður rannsókna meðal
nemenda í 5., 6. og 7. bekk
á Seltjarnarnesi árið 2011



RANNSÓKNIR & GREINING

Hagir og líðan barna í Grunnskóla Seltjarnarness

Niðurstöður rannsókna meðal
nemenda í 5., 6. og 7. bekk
á Seltjarnarnesi árið 2011

www.rannsoknir.is

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna & greiningar.

© 2011 Rannsókniir & greining ehf

Unnið fyrir:
Seltjarnarnesbæ

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit.....	6
Listi yfir myndir.....	7
Listi yfir töflur.....	9
Inngangur.....	10
Aðferð og gögn.....	11
Þátttakendur og mælitæki.....	11
Almenn líðan barna í 5., 6. og 7. bekk.....	12
Samband við foreldra og fjölskyldu.....	17
Vinir.....	23
Stríðni/einelti.....	25
Nám og skóli.....	31
Íþróttá- og tómstundastarf.....	35
Tækjæign, miðlar og notkun þeirra.....	39

Listi yfir myndir

Mynd 1.	Hlutfall nemenda sem segjast oft eða mjög oft hafa fengið reiðiköst sem þeir gátu ekki stjórnað.	12
Mynd 2.	Hlutfall nemenda sem segjast oft eða mjög oft hafa öskrað eða hent hlutum.....	12
Mynd 3.	Hlutfall nemenda sem segjast oft eða mjög oft hafa langað til að brjóta eða skemma hluti.	13
Mynd 4.	Hlutfall nemenda sem segjast oft eða mjög oft hafa gert eitthvað bara af því þeir voru svo reiðir.	13
Mynd 5.	Hlutfall nemenda sem segja að nokkrum, fáum eða engum krökkum í bekknum finnist þeir skemmtilegir.	15
Mynd 6.	Hlutfall nemenda sem finnast þeir ekki eða alls ekki vera flottir.	15
Mynd 7.	Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness sem finnst þeir vera frekar eða allt of feitir, passlegir eða frekar eða allt of mjóir.....	16
Mynd 8.	Hlutfall nemenda á Seltjarnarnesi árið 2011 sem annars vegar þurfa ekki að læra heima,og hins vegar fá sjaldan, nær aldrei eða aldrei, stundum eða oft hjálp frá pabba sínum, mömmu eða systkinum með heimanám sitt.	17
Mynd 9.	Hlutfall nemenda sem segja það vera mjög eða frekar erfitt að fá ráðleggingar varðandi námið hjá foreldrum sínum.	17
Mynd 10.	Hlutfall nemenda sem horfa aldrei, næstum aldrei eða sjaldan á sjónvarp eða myndband með pabba sínum eða mömmu.....	18
Mynd 11.	Hlutfall nemenda sem segja að allir í fjölskyldu sinni tali aldrei, næstum aldrei eða sjaldan saman.	18
Mynd 12.	Hlutfall sem segjast aldrei, næstum aldrei eða sjaldan vera með foreldrum sínum eftir skóla.....	19
Mynd 13.	Hlutfall nemenda sem segjast aldrei, næstum aldrei eða sjaldan vera með foreldrum sínum um helgar.....	19
Mynd 14.	Hlutfall nemenda sem segja það vera mjög eða frekar erfitt fyrir þá að fá umhyggju og hlýju hjá foreldrum sínum.....	20
Mynd 15.	Hlutfall nemenda sem segjast stundum eða oft vera einir heima eftir skóla	20
Mynd 16.	Hvernig líður þér oftast heima? Hlutfall nemenda sem segja frekar eða mjög illa.....	21
Mynd 17.	Hlutfall nemenda sem segjast aldrei, næstum aldrei eða sjaldan fara í leikhús, á sýningar eða tónleika með pabba sínum eða mömmu.	21
Mynd 18.	Hlutfall nemenda sem eru aldrei, næstum aldrei eða sjaldan í íþróttum eða útivist með pabba sínum eða mömmu.....	22
Mynd 19.	Hlutfall nemenda sem segjast enga eða fáa vini eða vinkonur eiga í skólanum.	23
Mynd 20.	Hlutfall nemenda sem segjast aldrei, næstum aldrei eða sjaldan vera með vinum eða vinkonum sínum eftir skóla eða um helgar.	23

Mynd 21.	Hlutfall nemenda sem segja það eiga frekar eða mjög illa við um þá að foreldrar þeirra þekki vini þeirra eða vinkonur.....	24
Mynd 22.	Hlutfall nemenda sem segja það eiga frekar eða mjög illa við um þá að foreldrar þeirra þekki foreldra vina þeirra eða vinkvenna.	24
Mynd 23.	Hlutfall nemenda sem segir það hafa stundum eða oft gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að stríða einum krakka.	25
Mynd 24.	Hlutfall nemenda sem segir það hafa stundum eða oft gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að meiða einn krakka.	25
Mynd 25.	Hlutfall nemenda sem segja það hafa stundum eða oft gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum sem réðust á annan hóp.....	26
Mynd 26.	Hlutfall nemenda sem segir það hafi stundum eða oft gerst í vetur að þeir hafi verið með mörgum krökkum sem skildu einn krakka útundan.	26
Mynd 27.	Hlutfall nemenda sem segir það hafa gerst stundum eða oft í vetur að nokkrir krakkar stríddu þeim einum.....	27
Mynd 28.	Hlutfall nemenda sem segir það hafa gerst stundum eða oft í vetur að nokkrir krakkar réðust á þau ein og meiddu.	27
Mynd 29.	Hlutfall nemenda sem segir það hafa gerst stundum eða oft í vetur að nokkrir krakkar réðust á hóp sem þau voru með.....	28
Mynd 30.	Hlutfall nemenda sem segja það hafa gerst stundum eða oft í vetur að margir krakkar skildu þau eftir útundan.	28
Mynd 31.	Svör nemenda á Seltjarnarnesi við spurningunni um hvort þeir hafi strítt einhverjum krakka s.l. vetur af því að hann eða hún var útlendingur eða fæddist í útlöndum.	29
Mynd 32.	Svör nemenda á Seltjarnarnesi við spurningunni um hvað þeim finnst um það þegar þeim er strítt.....	29
Mynd 33.	Hlutfall nemenda sem finnst námið oft eða alltaf vera of erfitt.	31
Mynd 34.	Hlutfall nemenda sem finnst námið oft eða alltaf vera of létt.....	31
Mynd 35.	Hlutfall nemenda sem finnst námið næstum aldrei eða aldrei vera skemmtilegt.....	32
Mynd 36.	Hlutfall nemenda sem langar oft eða alltaf til að hætta í skólanum.....	32
Mynd 37.	Hvernig líður þér oftast í kennslustundum? Hlutfall nemenda sem segja frekar eða mjög illa.	33
Mynd 38.	Hvernig líður þér oftast í frímínútum? Hlutfall nemenda sem segja frekar eða mjög illa.....	33
Mynd 39.	Hvernig líkar þér við kennarana í skólanum? Hlutfall nemenda sem segja frekar eða mjög illa.	34
Mynd 40.	Hlutfall nemenda sem segja kennarana sjaldan, næstum aldrei, aldrei eða stundum hrósa sér í skólanum.....	34
Mynd 41.	Hlutfall nemenda sem æfa íþróttir 1-3 sinnum í viku með íþróttafélagi.....	35
Mynd 42.	Hlutfall nemenda sem æfa íþróttir 4 sinnum í viku eða oftast með íþróttafélagi.	35
Mynd 43.	Hlutfall nemenda sem stunda tónlistar- eða söngnám 1 sinni í viku eða oftast.....	36
Mynd 44.	Hlutfall nemenda sem taka aldrei þátt í tómstundastarfi í skólanum sínum.	37

Mynd 45. Hlutfall nemenda sem taka aldrei þátt í öðru tómstundastarfi sem ekki er á vegum skólans.....	37
--	----

Listi yfir töflur

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í Grunnskóla Seltjarnarness greindur eftir bekkjum (fjöldi sem svarar).....	11
Tafla 2. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk í Grunnskóla Seltjarnarness árið 2011 sem hafa <i>stundum eða oft</i> fundið fyrir einhverju af eftirtöldu síðastliðna sjö daga fyrir könnun.	14
Tafla 3. Svör nemenda í 5., 6. og 7. bekk í Grunnskóla Seltjarnarness við spurningunni: Á hvaða stöðum er þér helst strítt (<i>stundum eða oft</i>)?	30
Tafla 4. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk á Seltjarnarnesi sem segja að eftirfarandi atriði hafi skipt <i>frekar eða mjög miklu máli</i> þegar þau hættu þátttöku í íþróttum.	36
Tafla 5. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk á Seltjarnarnesi sem segjast stunda eitthvað af eftirtöldu <i>einu sinni í viku eða oft</i>	38
Tafla 6. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness sem segjast <i>eiga sjálf</i> eftirfarandi hluti.	39
Tafla 7. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk á landinu öllu sem segjast <i>eiga sjálf</i> eftirfarandi hluti.	39
Tafla 8. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að <i>horfa á sjónvarp / videó/ DVD</i> á hverjum degi.....	40
Tafla 9. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að vera á netinu (vefnum, leikjum eða spjallrásum) á hverjum degi.	40
Tafla 10. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að <i>spila tölvuleiki á netinu</i> á hverjum degi.....	41
Tafla 11. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að <i>spila tölvuleiki sem ekki eru á netinu</i> á hverjum degi.....	41
Tafla 12. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að <i>nota tölvur í annað en vera á netinu eða spila tölvuleiki</i> á hverjum degi.	42
Tafla 13. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að <i>lesa bækur</i> (aðrar en skólabækur) á hverjum degi.	42
Tafla 14. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að <i>lesa teiknimyndabækur eða teiknimyndablöð</i> á hverjum degi.	43

Inngangur

Víða í hinum vestræna heimi hófst það sem skilgreint hefur verið „nú tíminn“ upp úr 1850. Á Íslandi miðast þetta tímabil á hinn bóginn við árin í kringum 1950. Það má furðu sæta hve stutt er síðan stærstur hluti þjóðarinnar bjó á torfbæjum, hér ríkti hefðbundin verkaskipting og fólk átti vart til hnífs og skeiðar. Á þessum tíma, sem er ekki lengra frá okkur en 100 til 150 ár, dó mikill fjöldi íslenskra barna á hverju ári, úr hor og næringarskort. Sjúkdómarnir sem herjuðu á okkur hétu barnaveiki, taugaveiki, ginklofi, stífkrampi og sullaveiki. Maga- og þarmasjúkdómar vegna ónógrar eða rangrar fæðu voru algengir og orsökðu oft dauðsföll. Ástæðurnar voru vissulega fáir læknar, engin sjúkrahús, en ekki síst að bæði hreinlæti og næring voru af mjög skornum skammti. Rannsóknir á áhrifaþáttum heilbrigðis voru fáar og þær sem þó þekktust náðu ekki eyrum formæðra okkar og forfeðra. Í dag hljóma þessar aðstæður afar ókunnuglega.

Á undanförunum áratugum hefur þjóðfélagið okkar breyst í grundvallaratriðum og þetta hefur haft áhrif á líf okkar með ýmsum hætti. Aukin og auðveldari samskipti, hröð tæknivæðing, samvinna, frjálst flæði fjármagns og fólks hefur minnkað fjarlægðir, fært fólk nær hvert öðru en jafnframt breytt lífstakti fólks verulega. Margar þessara breytinga eru afskaplega jákvæðar: þeim fylgja tækifæri, frelsi og jafnrétti, sem við þjuggum ekki við áður. Þeim fylgja auknar lífslíkur. Íslenskar konur og karlar verða nú meðal elstu kvenna og karla í heiminum og ungbarnadauði er hér sjaldgæfastur meðal þjóða. Breytt heimsmynd kallar á breytta nálgun. Það má ljóst vera að hefðir gærdagsins eru ekki lengur venjur eða lífsmáti dagsins í dag. Mörg viðfangsefni kalla á ný viðhorf, ný vinnubrögð og nýja hugsun. Stefnumótun byggð á traustum rannsóknum er kjarni þessara þátta. Um árabíl hefur Ísland staðið í framverði forvarnarstarfs á alþjóðavettvangi. Þetta starf hefur haft það megineinkenni að byggja á traustum og haldgóðum rannsóknum. Í þessari skýrslu getur að líta niðurstöður einnar slíkrar rannsóknar sem gerð var meðal nemenda í 5., 6. og 7. bekk grunnskóla á Íslandi vorið 2011. Líkt og í fyrri rannsóknum er athyglinni beint að ýmsum þáttum í lífi unglinga er varða hagi þeirra og líðan, svo sem sambandi við foreldra og jafningja, viðhorf til náms og skóla og hvað þau aðhafast í frítíma sínum. Þá eru ýmsir vísar um félagslegt umhverfi barna- og unglinga í nærsamfélaginu.

Aðferð og gögn

Þátttakendur og mælitæki

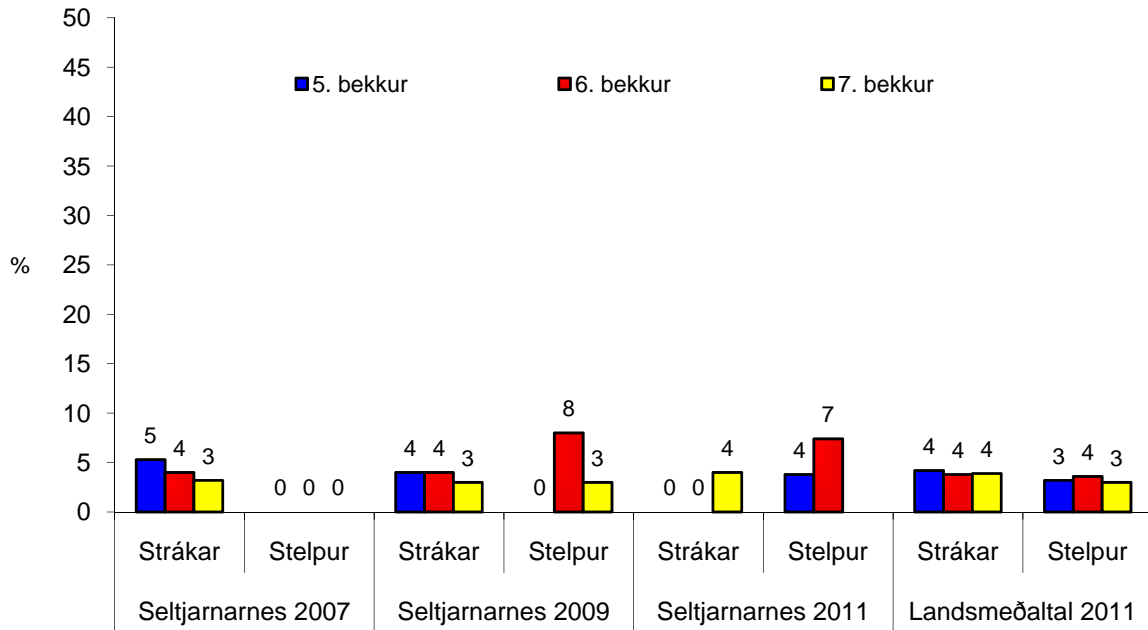
Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru fengin úr viðamikilli könnun Rannsókna & greiningar sem var lögð fyrir alla nemendur í 5. til 7. bekk grunnskóla á Íslandi í febrúar árið 2011. Hér er því ekki um hefðbundna úrtakskönnun að ræða heldur könnun sem var lögð fyrir allt þýðið. Framkvæmd könnunarinnar var þannig háttað að spurningalistar voru sendir í skólanna þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir. Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem hver könnun fór fram svöruðu spurningalistunum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem nemendur settu listana í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana eða umslögin svo útilokað væri að rekja svörin til einstakra nemenda. Jafnframt voru nemendur vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda. Í heild fengust gild svör frá 10.971 nemanda í 5. til 7. bekk á landsvísu sem jafngildir 88% svarhlutfalli.

Í töflu 1 má sjá fjölda þátttakenda í Grunnskóla Seltjarnarness, greindan eftir bekkjum. Árið 2011 var heildarsvarhlutfall nemenda á Seltjarnarnesi 93%.

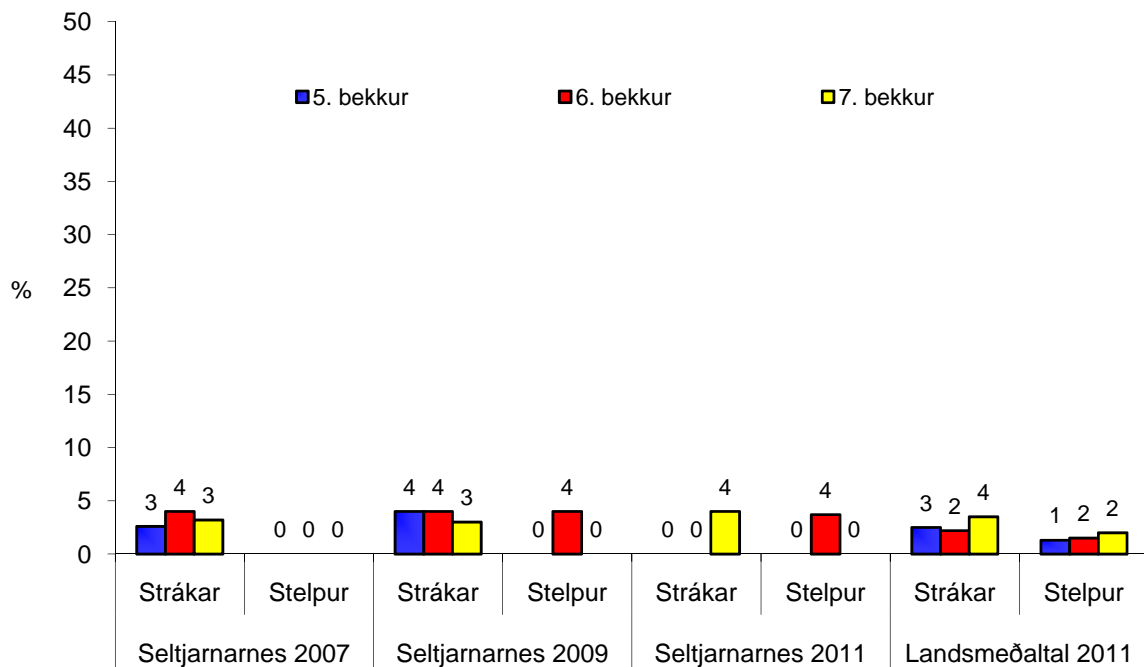
Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í Grunnskóla Seltjarnarness greindur eftir bekkjum (fjöldi sem svarar).

Bekkur:	Fjöldi sem svarar
5. bekkur:	43
6. bekkur:	54
7. bekkur:	50
Bekkur ótilgreindur:	1
Heildarfjöldi:	148

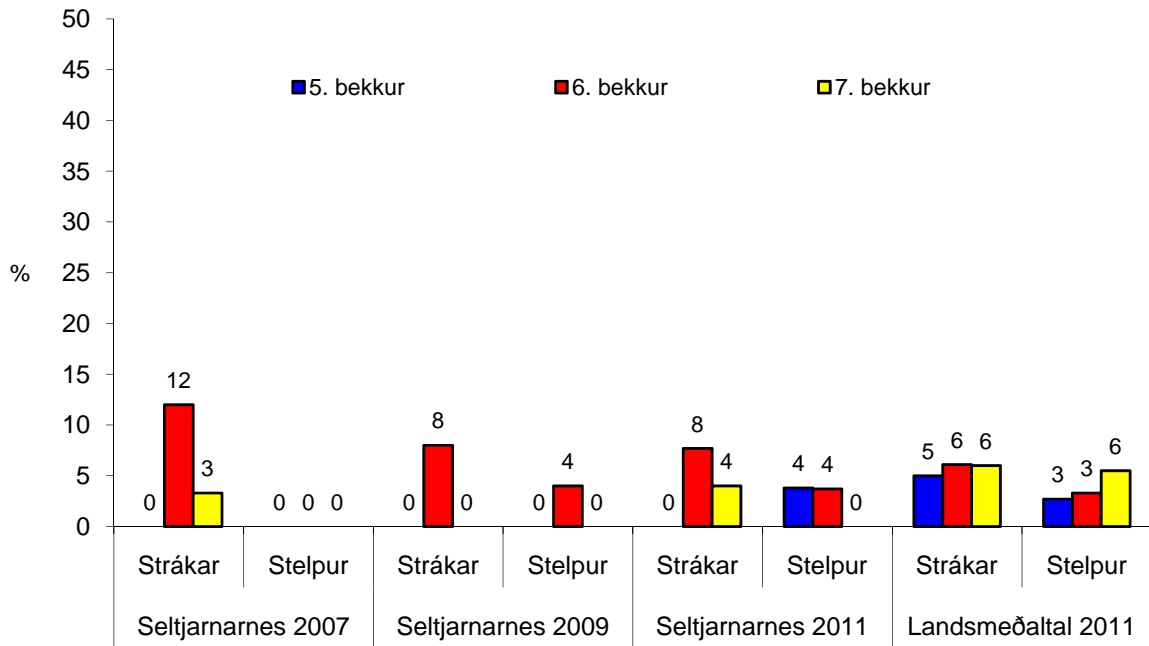
Almenn líðan barna í 5., 6. og 7. bekk



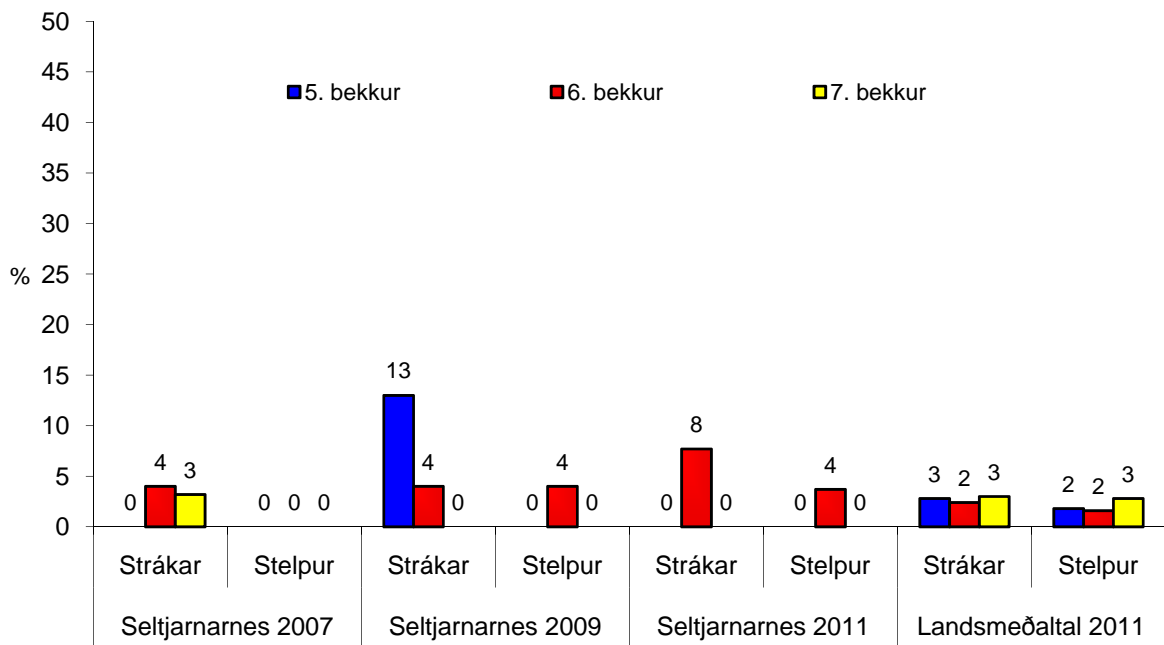
Mynd 1. Hlutfall nemenda sem segjast *oft eða mjög oft* hafa fengið reiðiköst sem þeir gátu ekki stjórnað.



Mynd 2. Hlutfall nemenda sem segjast *oft eða mjög oft* hafa öskrað eða hent hlutum.



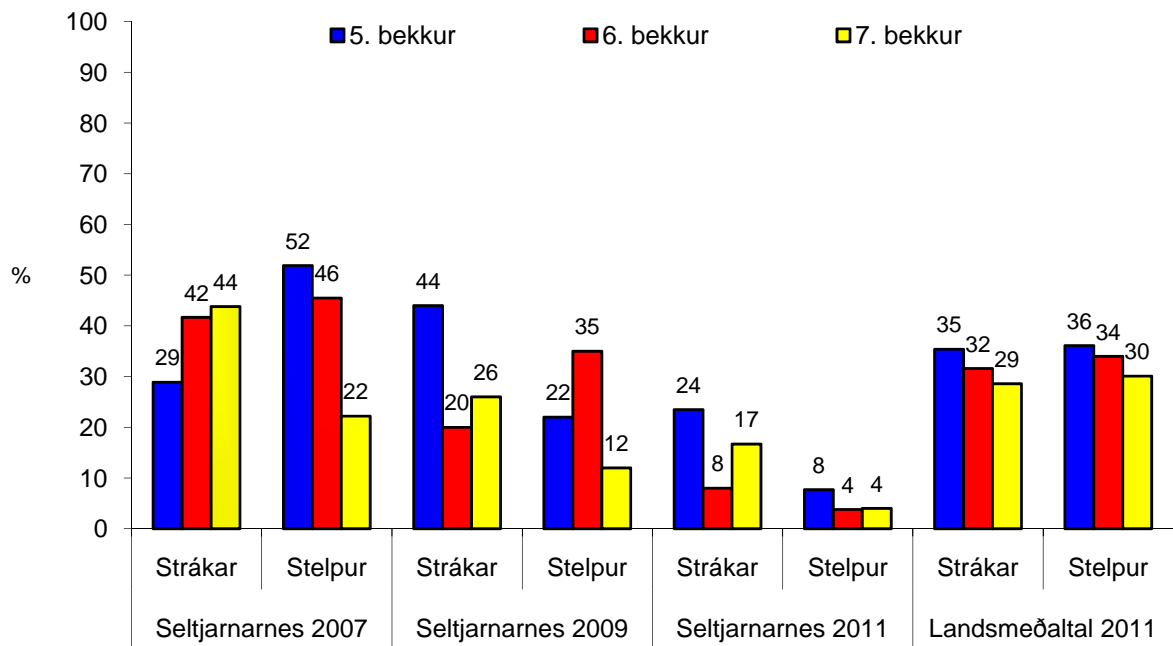
Mynd 3. Hlutfall nemenda sem segjast *oft eða mjög oft* hafa langað til að brjóta eða skemma hluti.



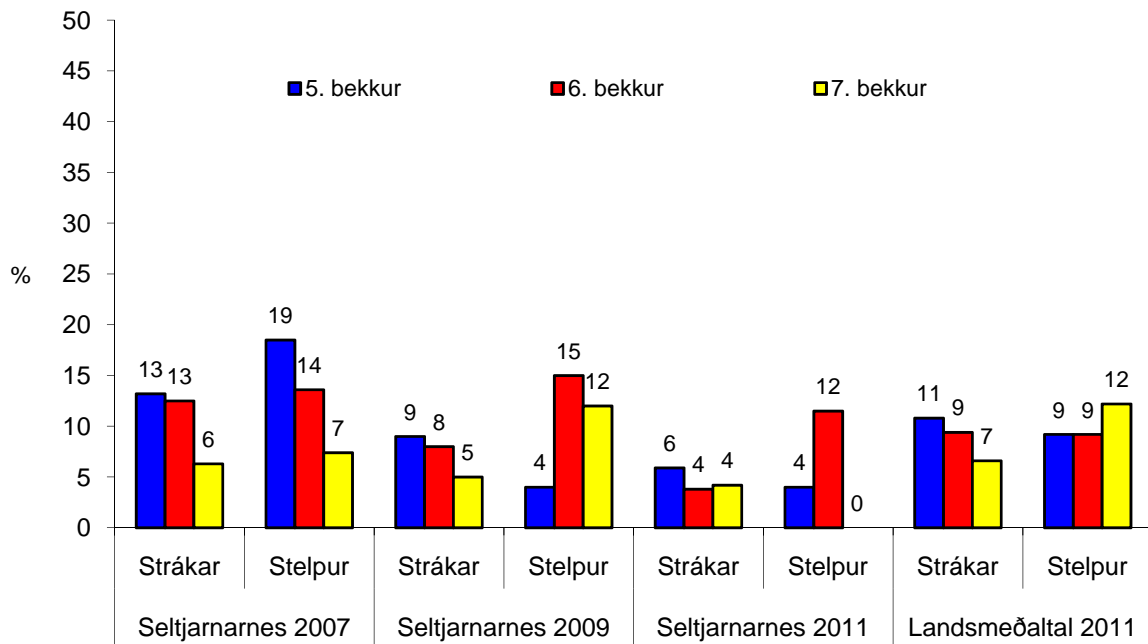
Mynd 4. Hlutfall nemenda sem segjast *oft eða mjög oft* hafa gert eitthvað bara af því þeir voru svo reiðir.

Tafla 2. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk í Grunnskóla Seltjarnarness árið 2011 sem hafa *stundum eða oft* fundið fyrir einhverju af eftirtöldu síðastliðna sjö daga fyrir könnun.

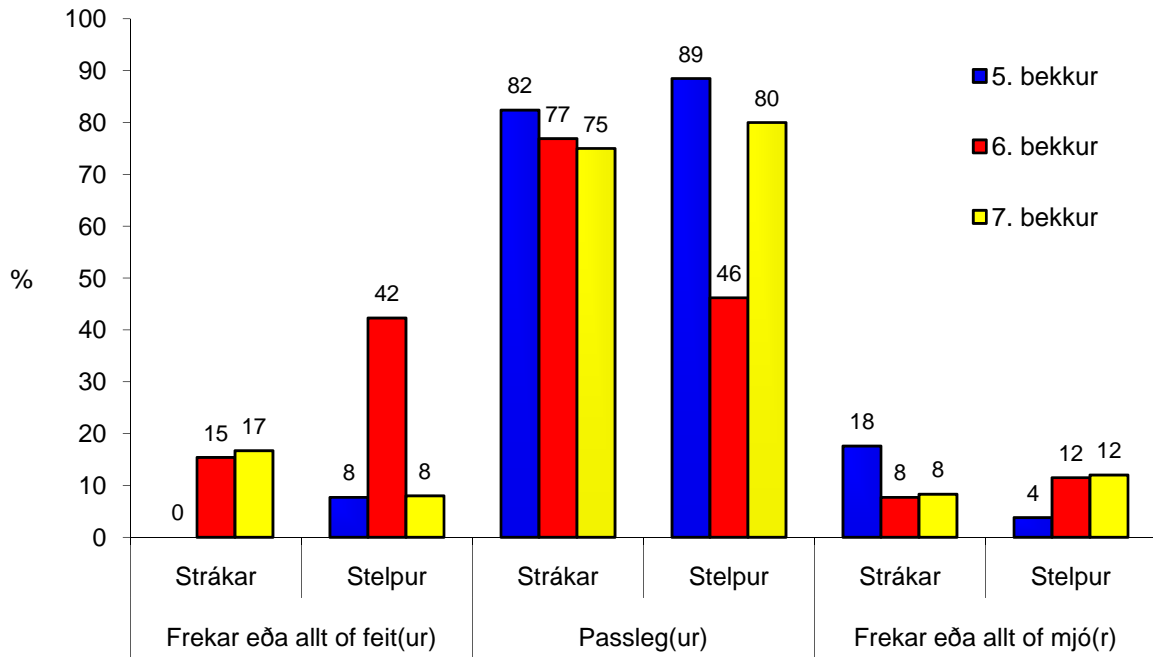
Einkenni: Stundum eða oft	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)
Svima	17,6	11,5	7,7	26,9	8,3	12,0
Skjálfta	5,9	0	8,0	11,5	0	4,0
Skyndilega hrædd(ur)	5,9	0	8,0	11,5	4,2	4,0
Óþægilega uppspennt(ur)	17,6	4,0	8,3	4,0	0	4,0
Leið(ur) eða lítill áhugi	11,8	3,8	7,7	15,4	8,3	4,0
Lítill matarlyst	0	11,5	7,7	19,2	16,7	8,0
Einmana	11,8	3,8	7,7	4,0	8,3	4,0
Grét auðveldlega	0	3,8	7,7	23,1	8,3	4,0
Erfitt með að sofa eða sofna	11,8	7,7	23,1	38,5	8,3	4,0
Niðurdreginn eða dapur/döpur	0	0	7,7	3,8	0	4,0
Ekki spennt(ur) fyrir að gera nokkuð	23,5	7,7	11,5	7,7	8,3	0
Máttlaus	0	3,8	19,2	3,8	0	0
Fannst framtíðin vonlaus	0	3,8	4,0	4,0	0	0



Mynd 5. Hlutfall nemenda sem segja að *nokkrum, fáum eða engum* krökkum í bekknum finnist þeir skemmtilegir.

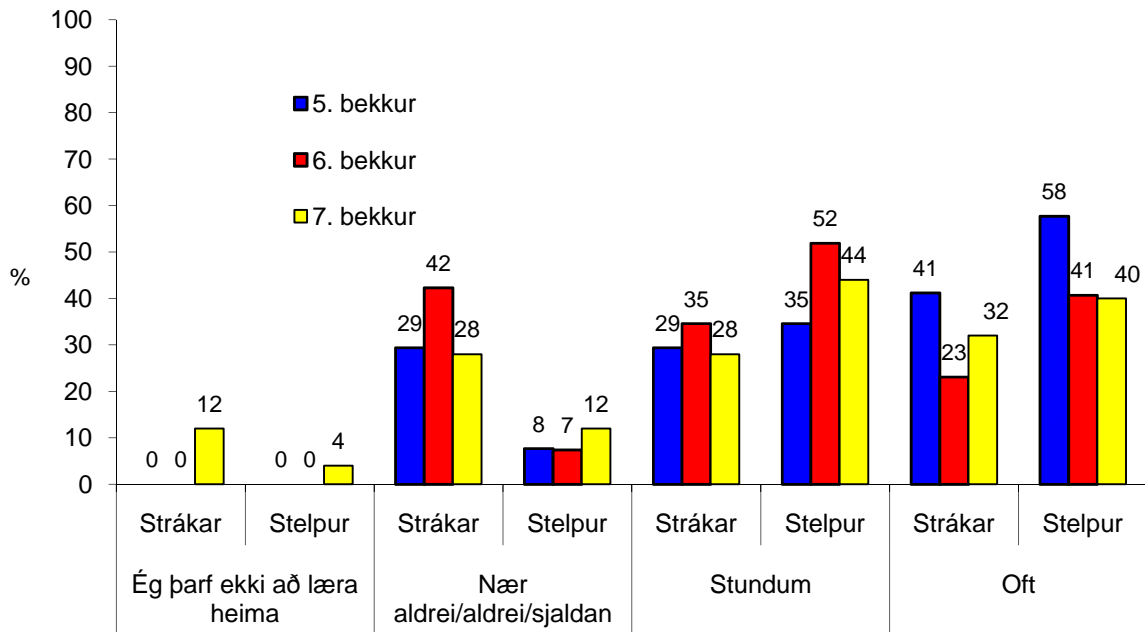


Mynd 6. Hlutfall nemenda sem finnast þeir *ekki eða alls ekki* vera flottir.

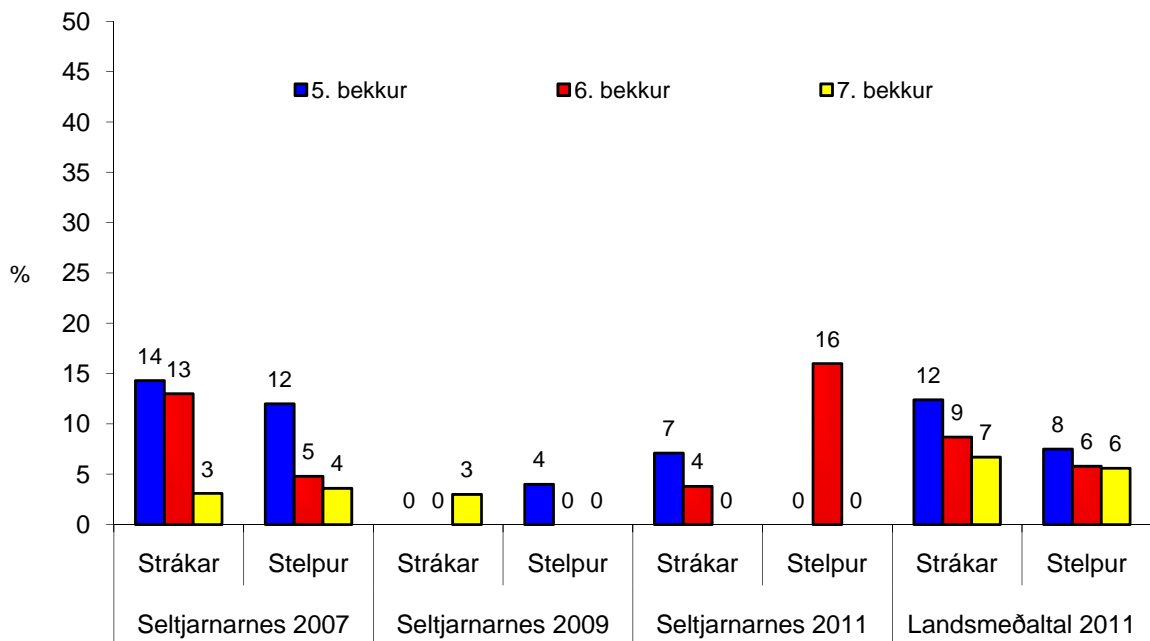


Mynd 7. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness sem finnst þeir vera *frekar eða allt of feitir*, *passlegir* eða *frekar eða allt of mjóir*.

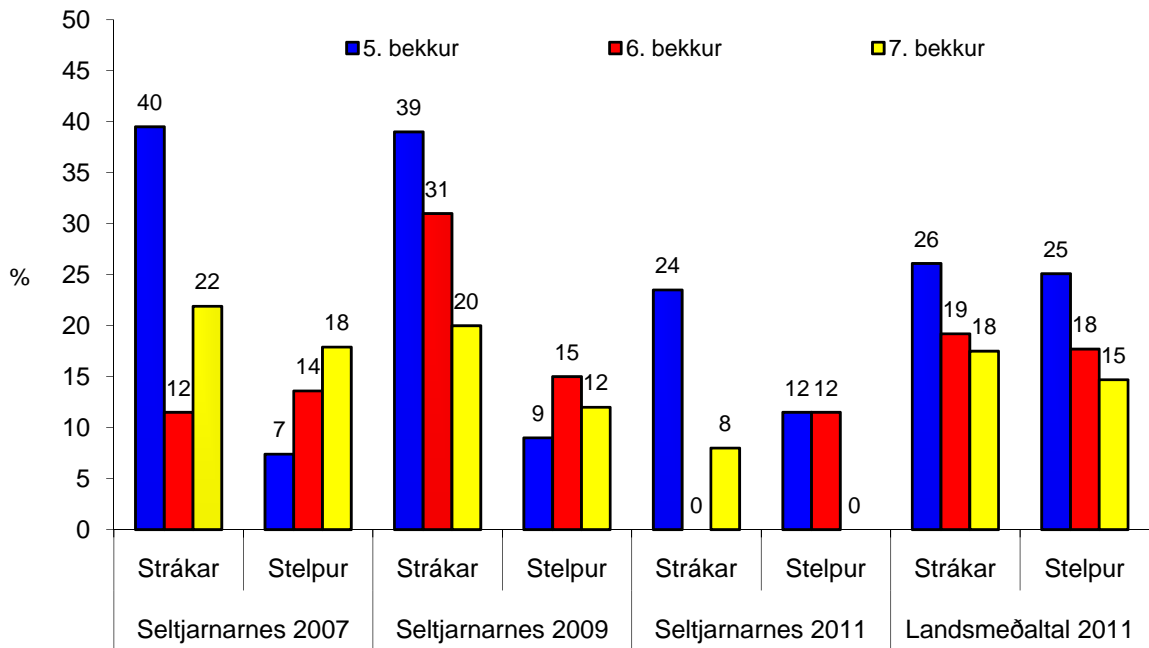
Samband við foreldra og fjölskyldu



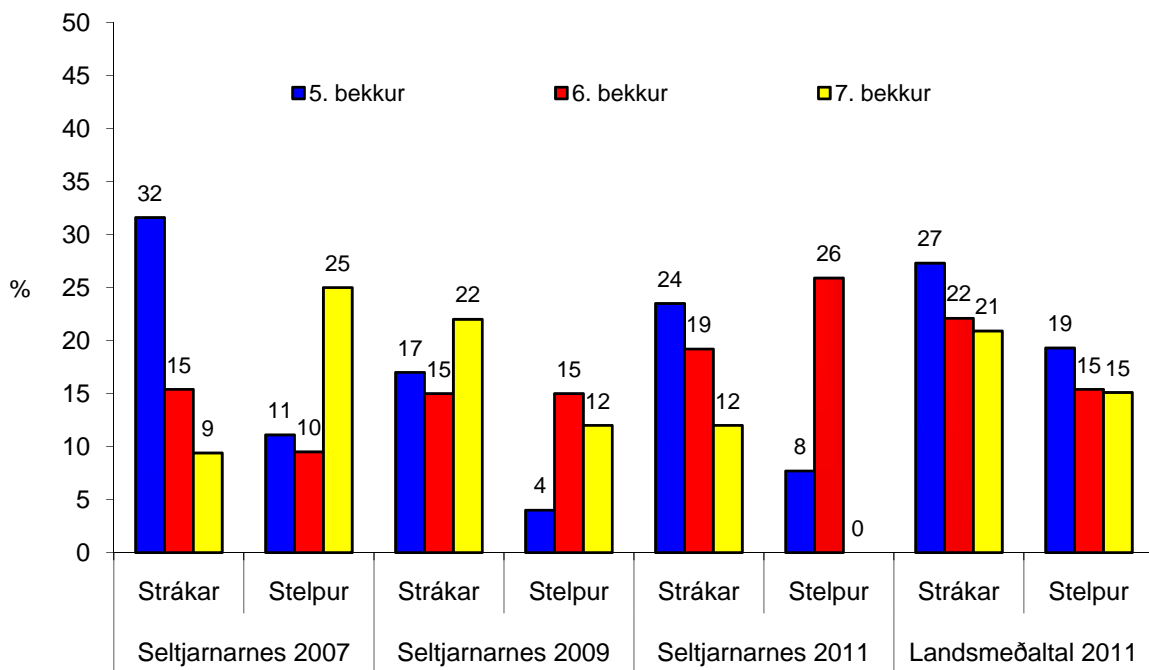
Mynd 8. Hlutfall nemenda á Seltjarnarnesi árið 2011 sem annars vegar þurfa ekki að læra heima, og hins vegar fá sjaldan, nær aldrei eða aldrei, stundum eða oft hjálp frá pabba sínum, mömmu eða systkinum með heimanám sitt.



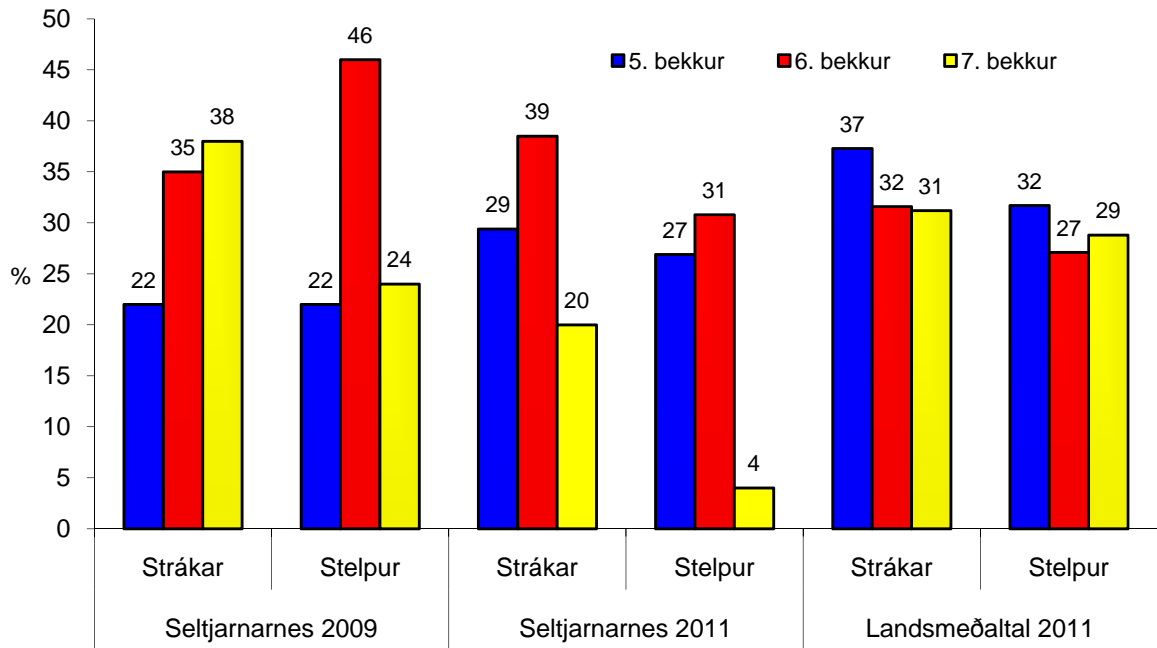
Mynd 9. Hlutfall nemenda sem segja það vera mjög eða frekar erfitt að fá ráðleggingar varðandi námið hjá foreldrum sínum.



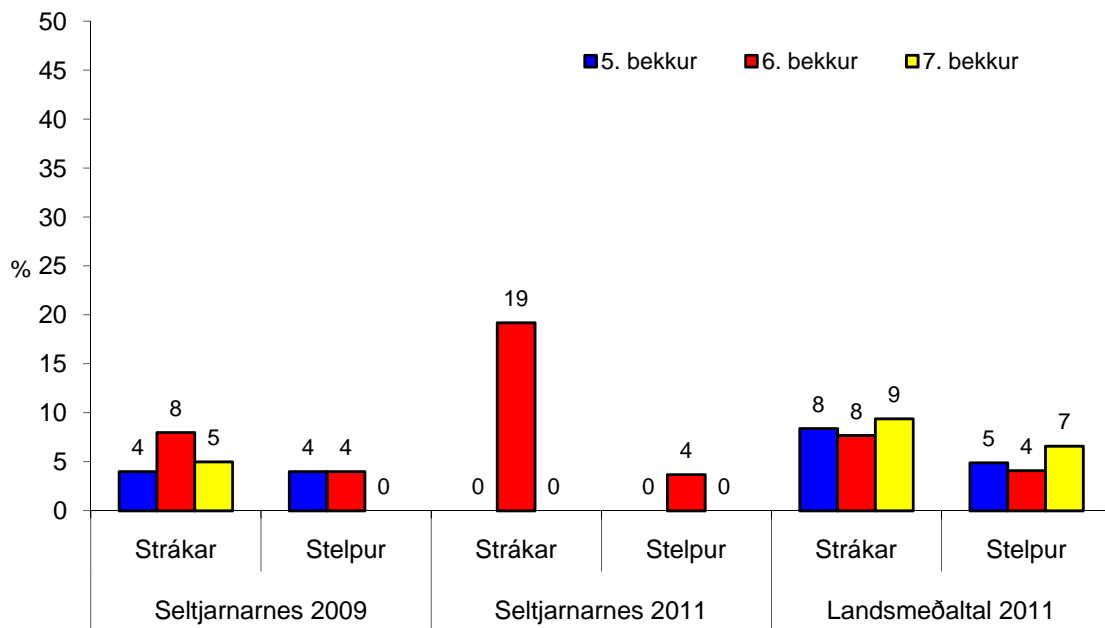
Mynd 10. Hlutfall nemenda sem horfa *aldrei, næstum aldrei* eða *sjaldan* á sjónvarp eða myndband með pabba sínum eða mömmu.



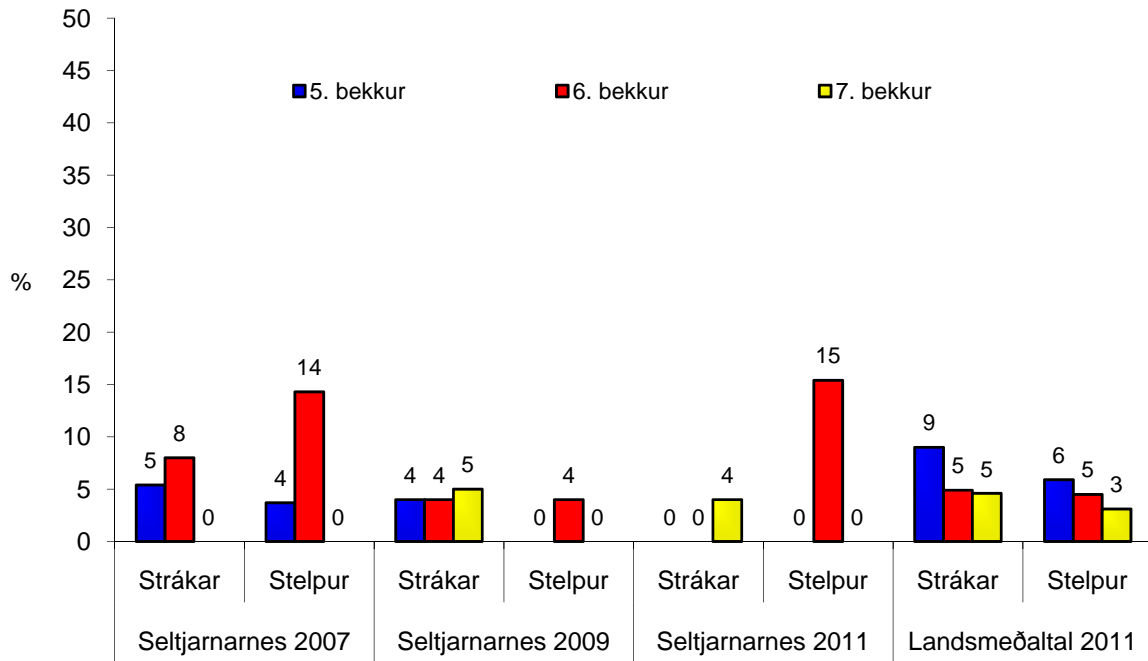
Mynd 11. Hlutfall nemenda sem segja að allir í fjölskyldu sinni tali *aldrei, næstum aldrei* eða *sjaldan* saman.



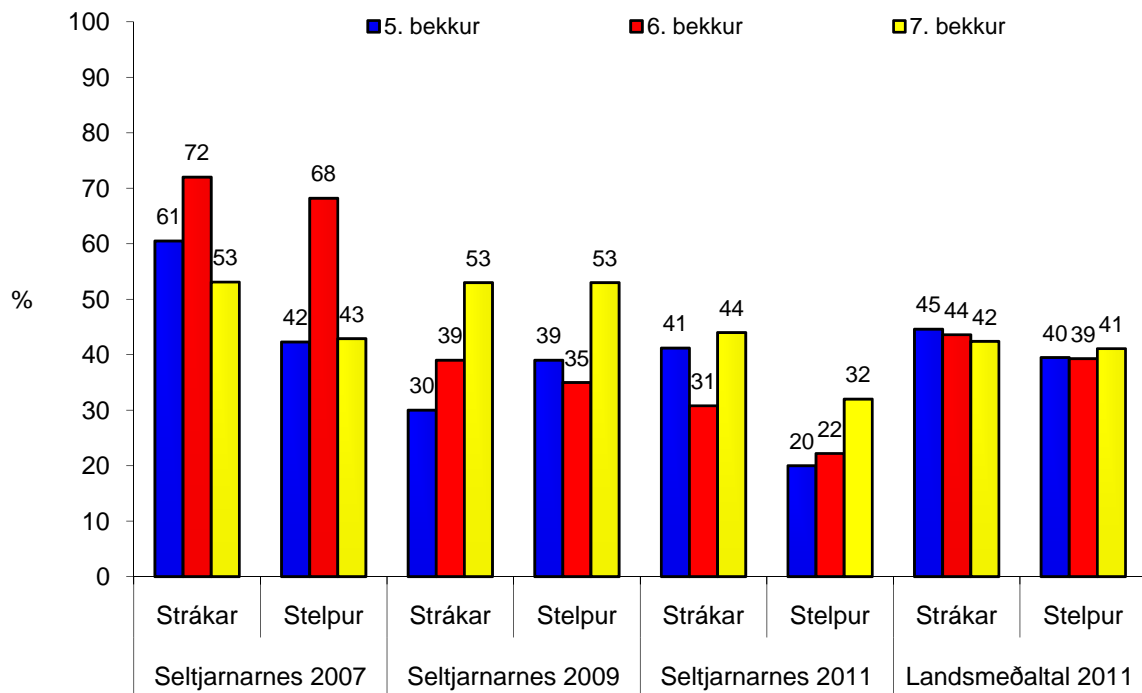
Mynd 12. Hlutfall sem segjast *aldrei, næstum aldrei eða sjaldan* vera með foreldrum sínum eftir skóla.



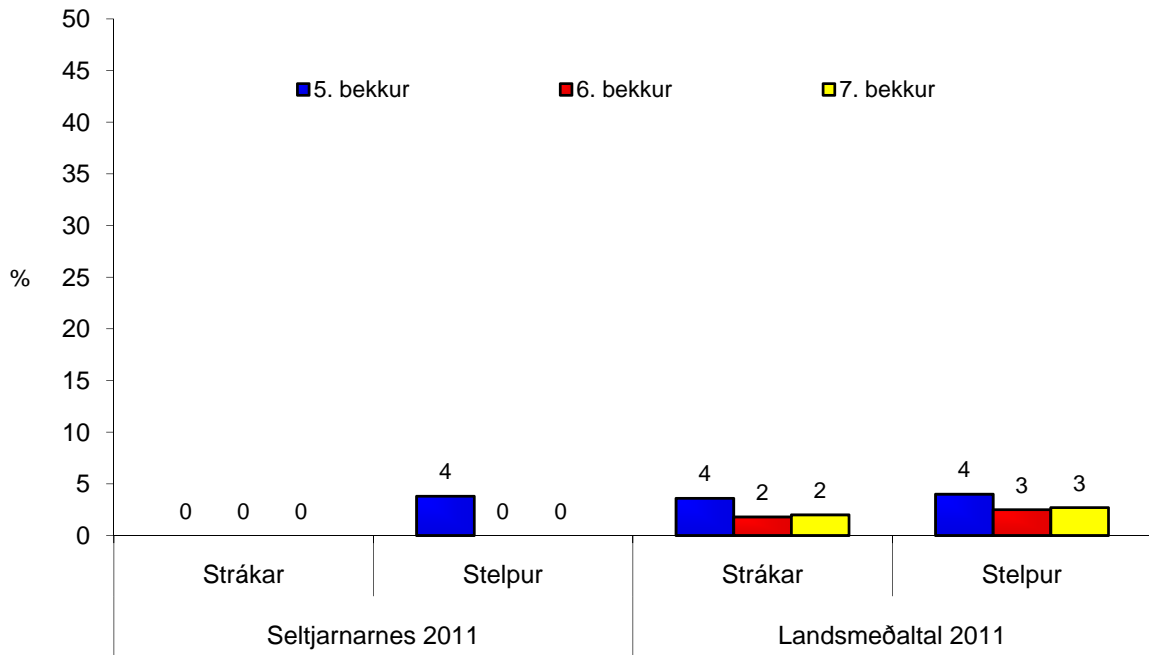
Mynd 13. Hlutfall nemenda sem segjast *aldrei, næstum aldrei eða sjaldan* vera með foreldrum sínum um helgar.



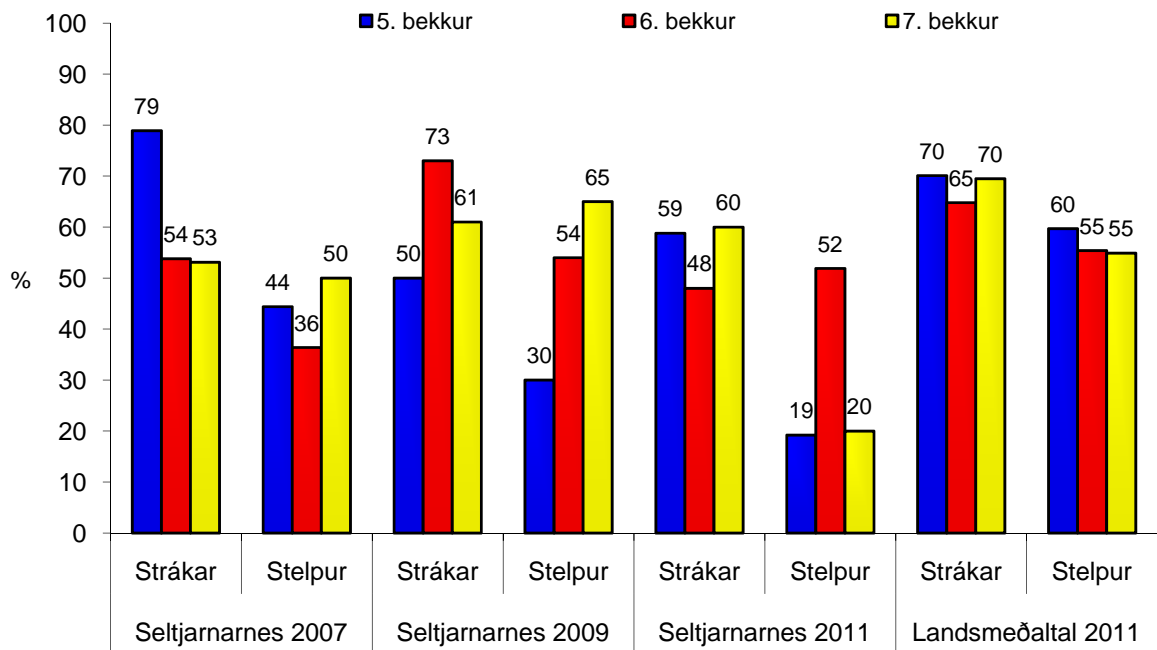
Mynd 14. Hlutfall nemenda sem segja það vera *mjög eða frekar erfitt* fyrir þá að fá umhyggju og hlýju hjá foreldrum sínum.



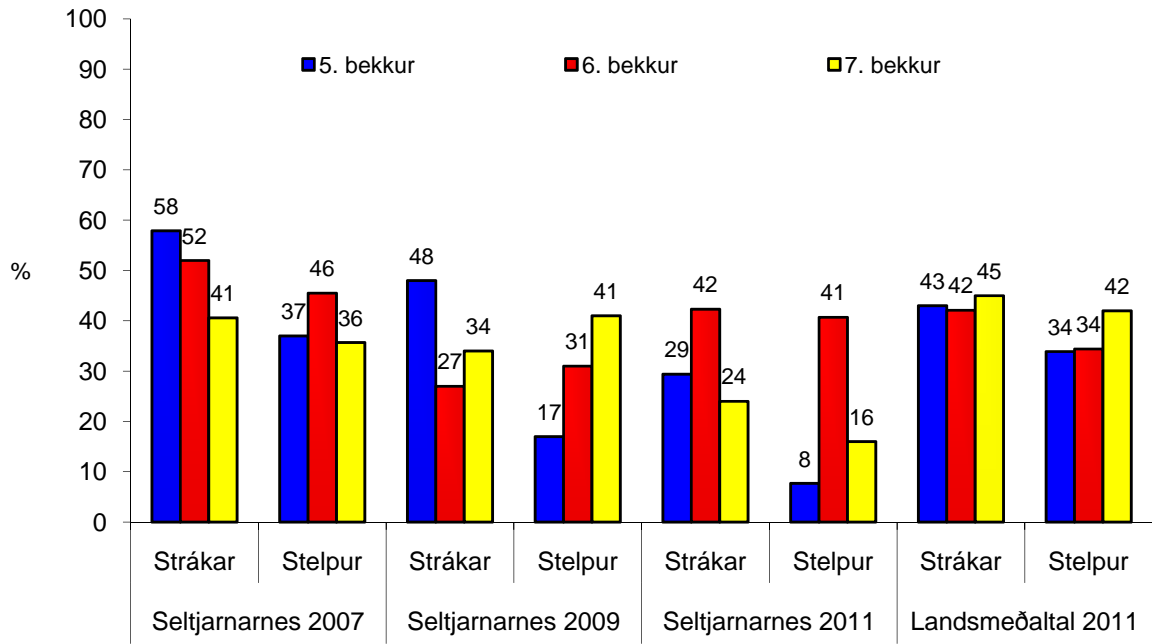
Mynd 15. Hlutfall nemenda sem segjast *stundum eða oft* vera einir heima eftir skóla



Mynd 16. Hvernig líður þér oftast heima? Hlutfall nemenda sem segja frekar eða mjög illa.

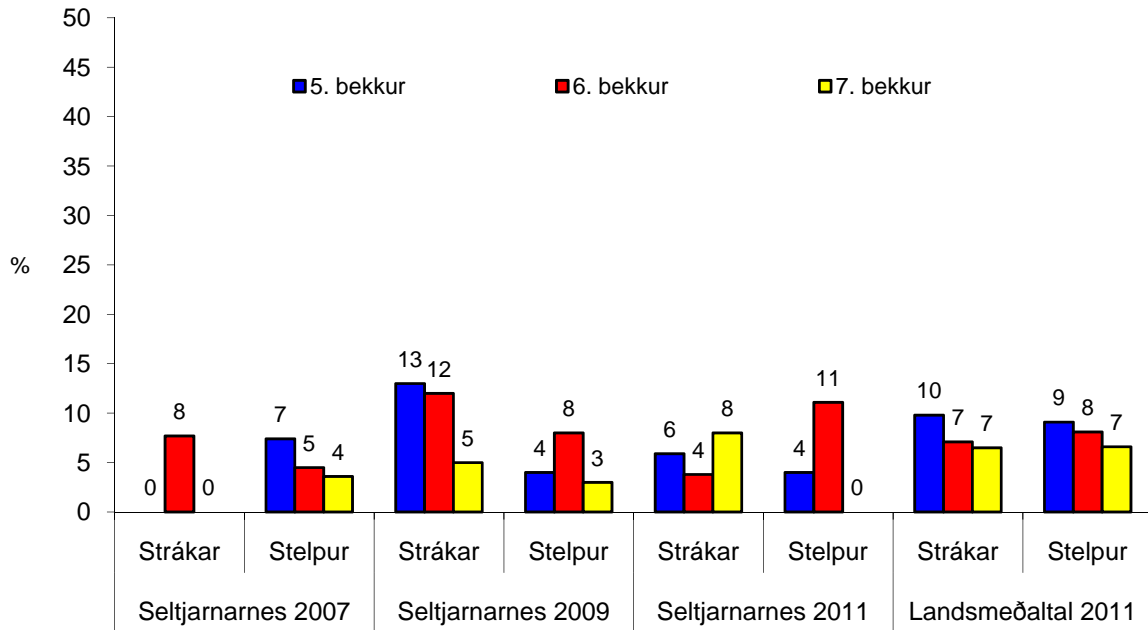


Mynd 17. Hlutfall nemenda sem segjast *aldrei*, *næstum aldrei* eða *sjaldan* fara í leikhús, á sýningar eða tónleika með pabba sínum eða mömmu.

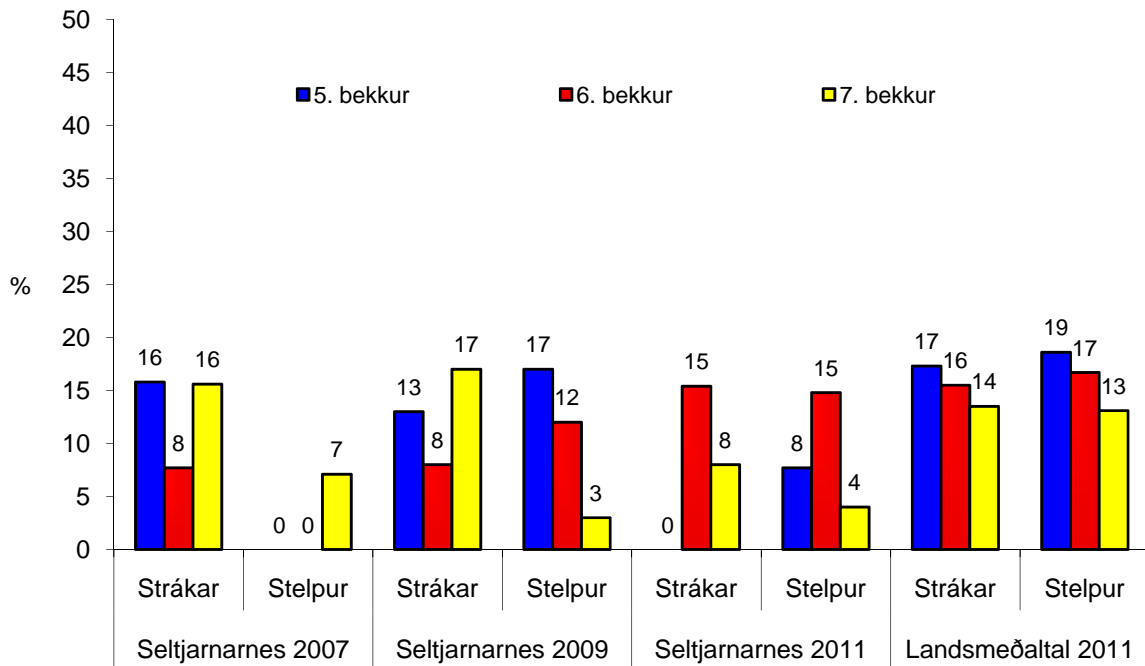


Mynd 18. Hlutfall nemenda sem eru *aldrei, næstum aldrei* eða *sjaldan* í íþróttum eða útivist með pabba sínum eða mömmu.

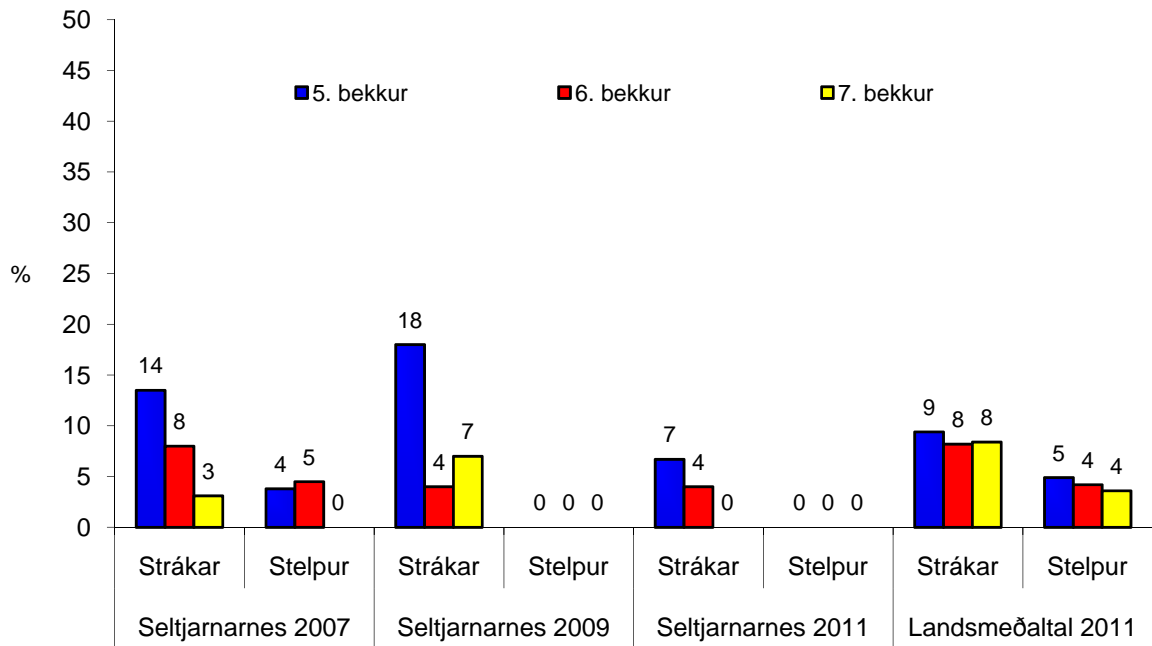
Vinir



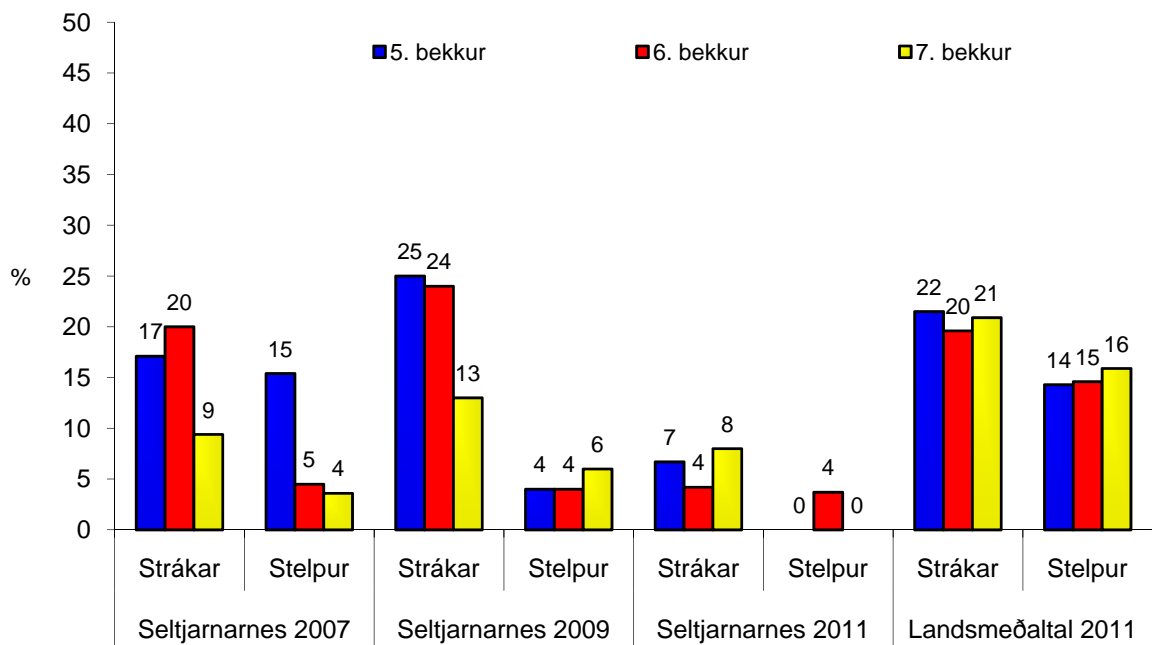
Mynd 19. Hlutfall nemenda sem segjast *engra eða fáa* vini eða vinkonur eiga í skólanum.



Mynd 20. Hlutfall nemenda sem segjast *aldrei, næstum aldrei eða sjaldan* vera með vinum eða vinkonum sínum eftir skóla eða um helgar.

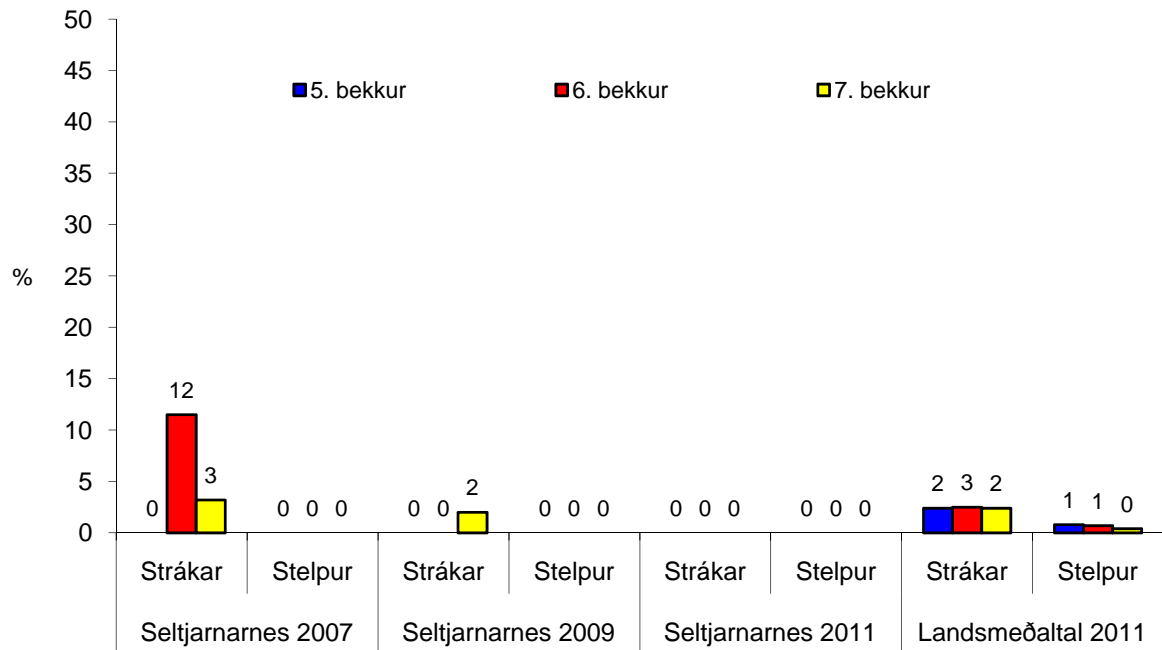


Mynd 21. Hlutfall nemenda sem segja það eiga *frekar eða mjög illa* við um þá að foreldrar þeirra þekki vini þeirra eða vinkonur.

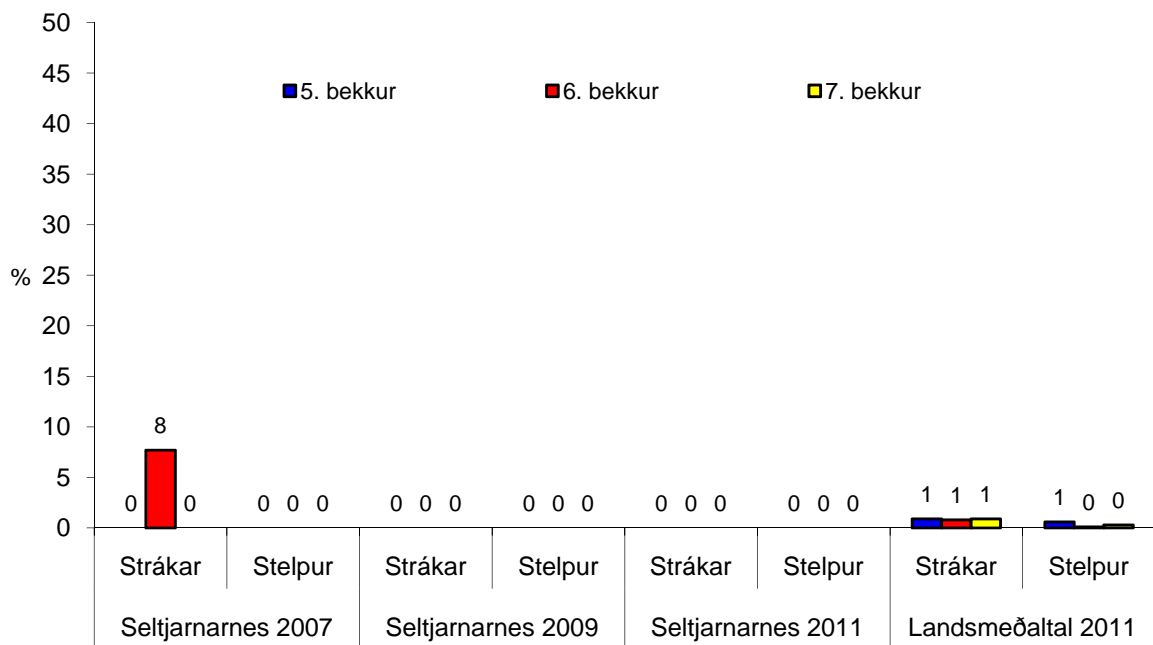


Mynd 22. Hlutfall nemenda sem segja það eiga *frekar eða mjög illa* við um þá að foreldrar þeirra þekki foreldra vina þeirra eða vinkvenna.

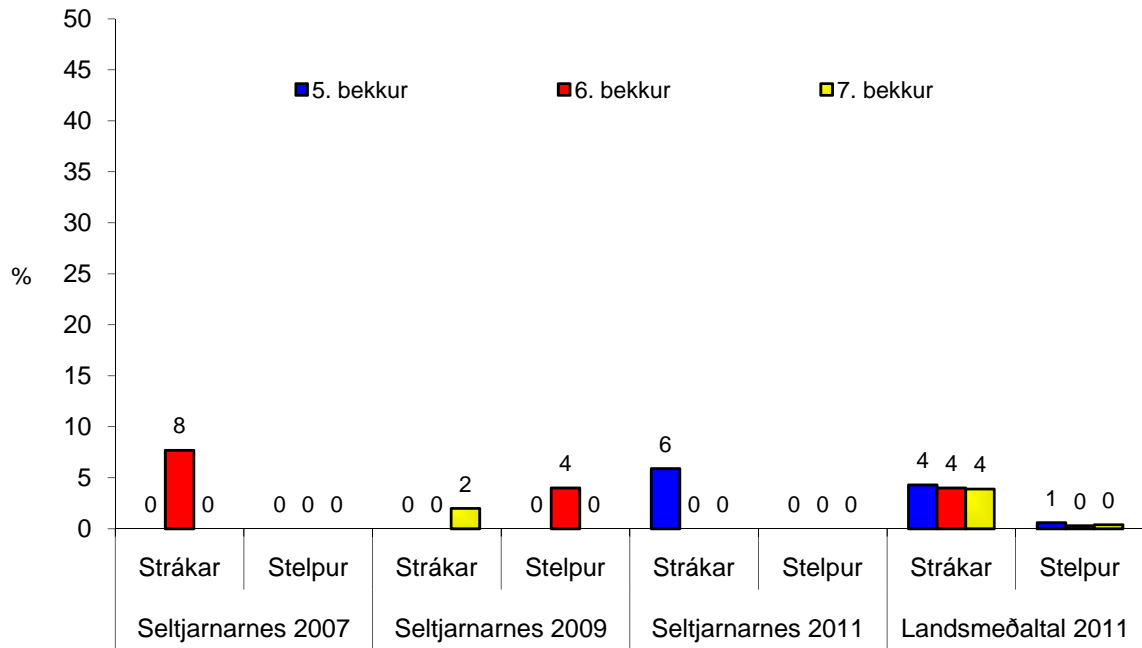
Stríðni/einelti



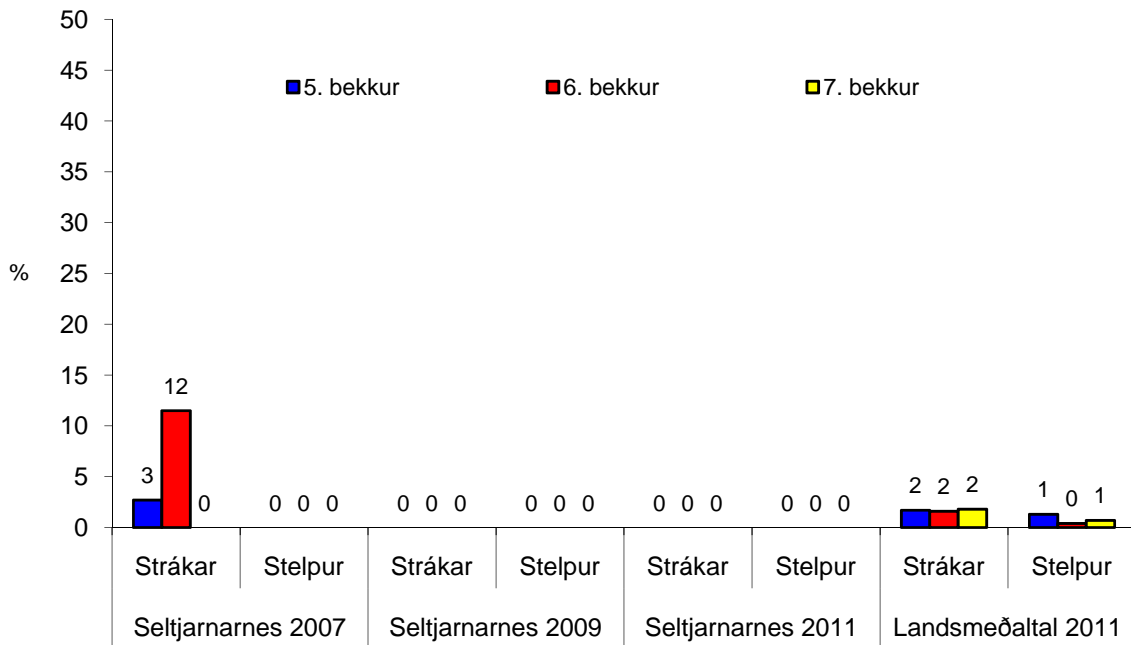
Mynd 23. Hlutfall nemenda sem segir það hafa *stundum eða oft* gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að stríða einum krakka.



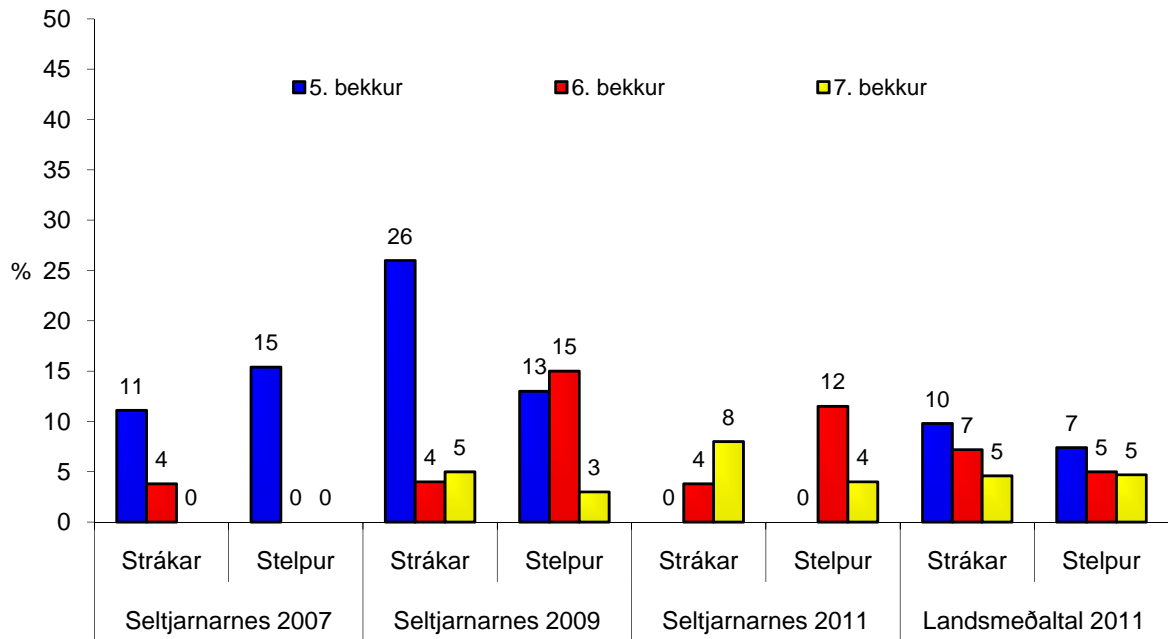
Mynd 24. Hlutfall nemenda sem segir það hafa *stundum eða oft* gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum að meiða einn krakka.



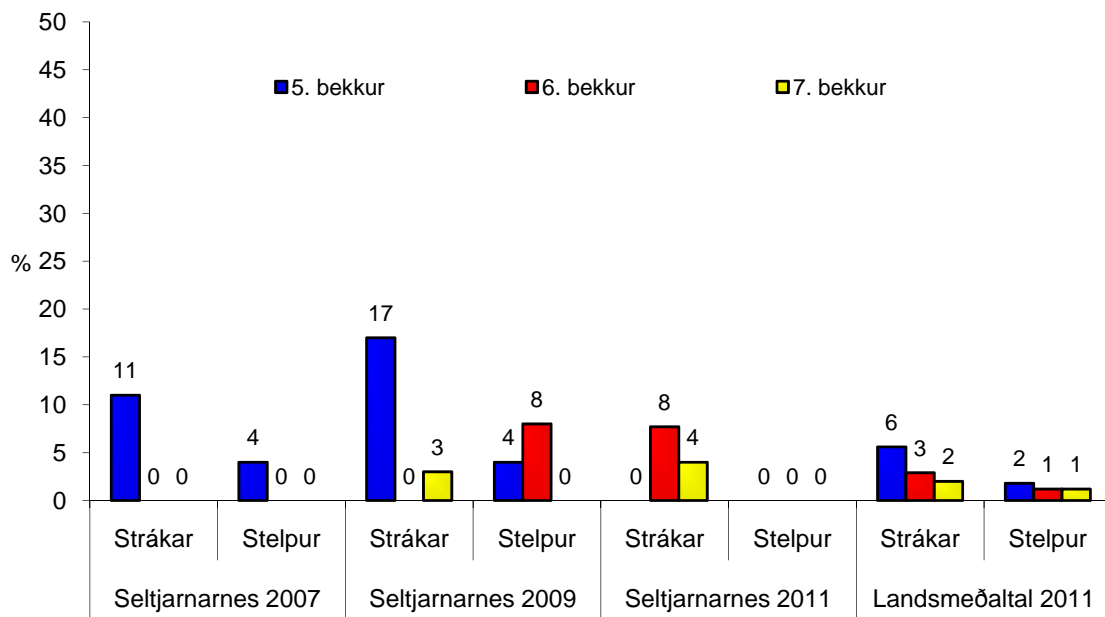
Mynd 25. Hlutfall nemenda sem segja það hafa *stundum eða oft* gerst í vetur að þeir hafi verið með nokkrum krökkum sem réðust á annan hóp.



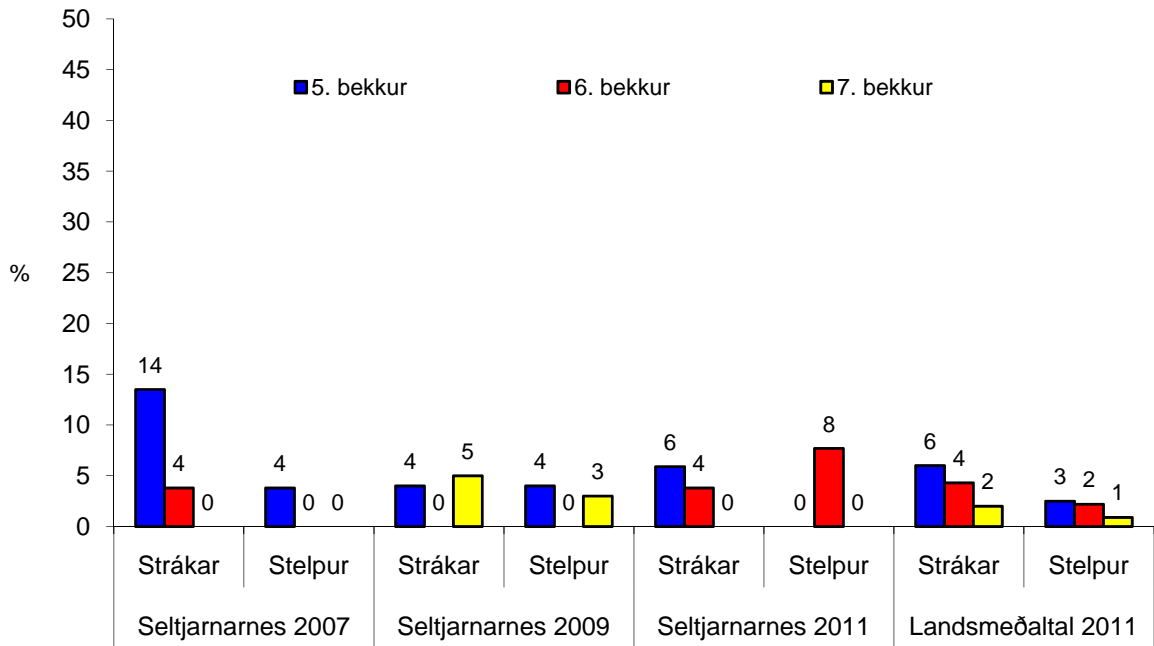
Mynd 26. Hlutfall nemenda sem segir það hafi *stundum eða oft* gerst í vetur að þeir hafi verið með mörgum krökkum sem skildu einn krakka útundan.



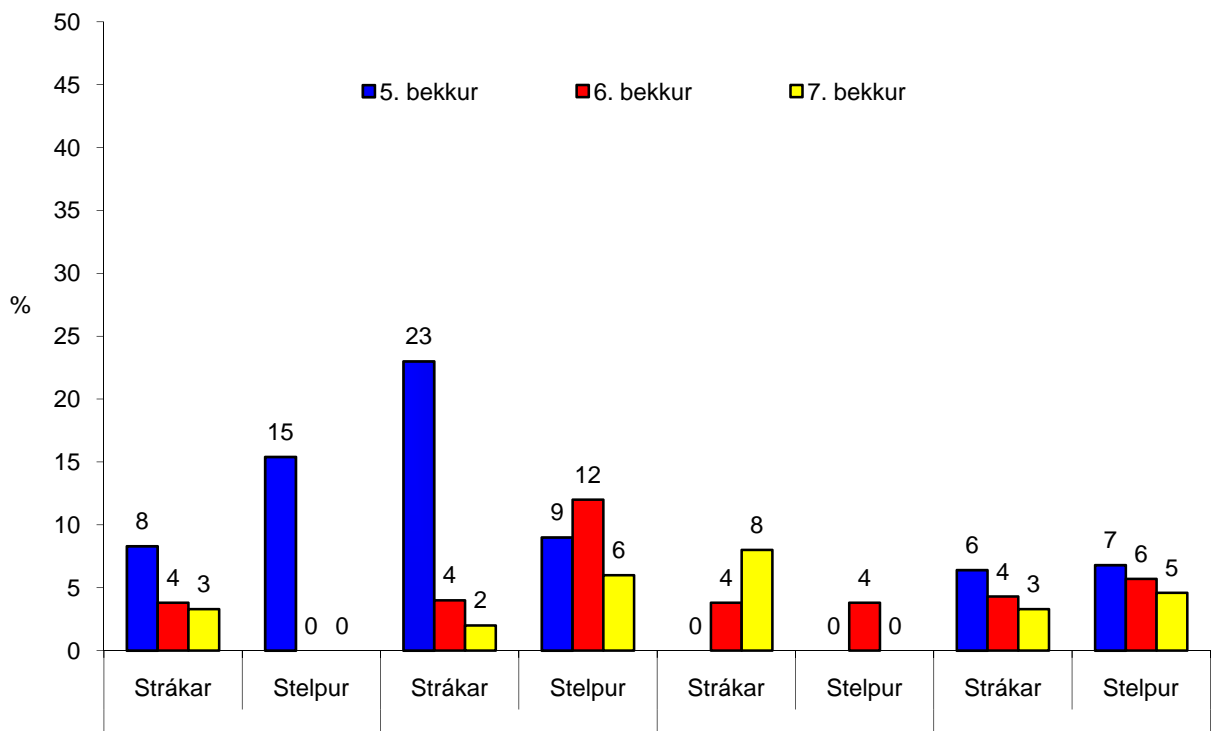
Mynd 27. Hlutfall nemenda sem segir það hafa gerst *stundum eða oft* í vetur að nokkrir krakkar stríddu þeim einum.



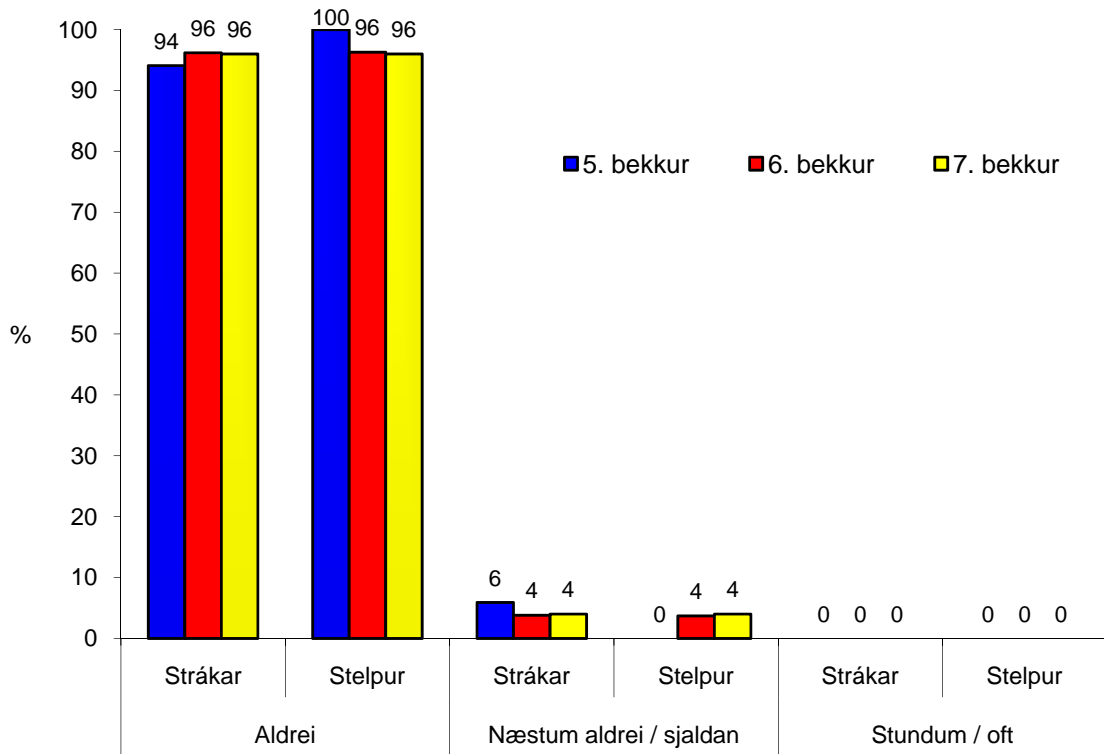
Mynd 28. Hlutfall nemenda sem segir það hafa gerst *stundum eða oft* í vetur að nokkrir krakkar réðust á þau ein og meiddu.



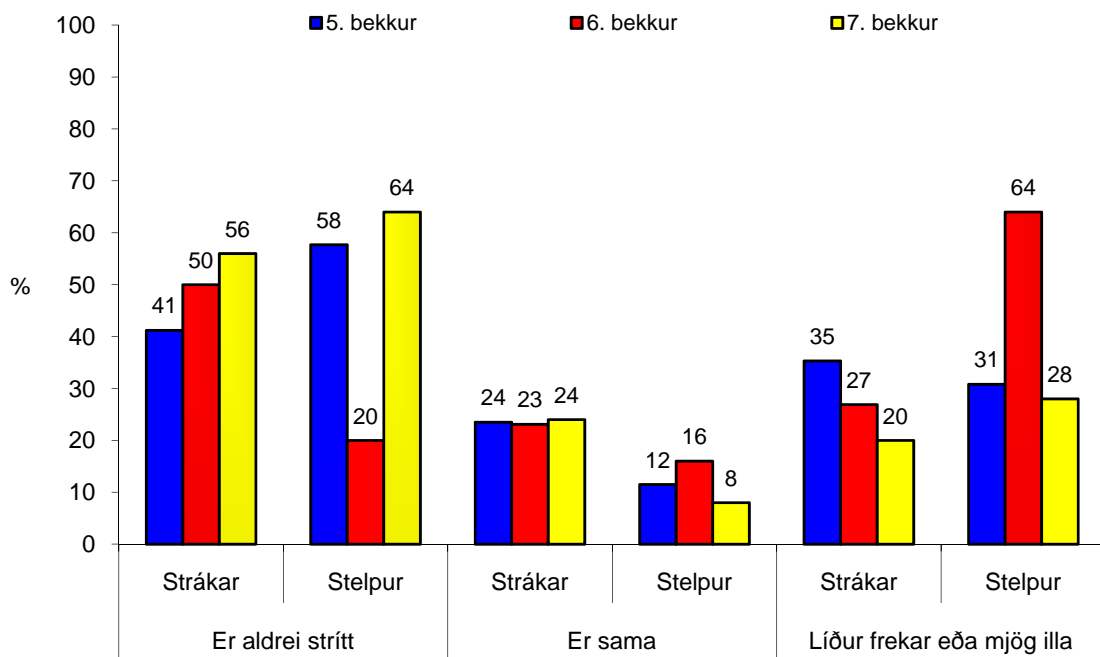
Mynd 29. Hlutfall nemenda sem segir það hafa gerst *stundum eða oft* í vetur að nokkrir krakkar réðust á hóp sem þau voru með.



Mynd 30. Hlutfall nemenda sem segja það hafa gerst *stundum eða oft* í vetur að margir krakkar skildu þau eftir útundan.



Mynd 31. Svör nemenda á *Seltjarnarnesi* við spurningunni um hvort þeir hafi strítt einhverjum krakka s.l. vetur af því að hann eða hún var útlendingur eða fæddist í útlöndum.

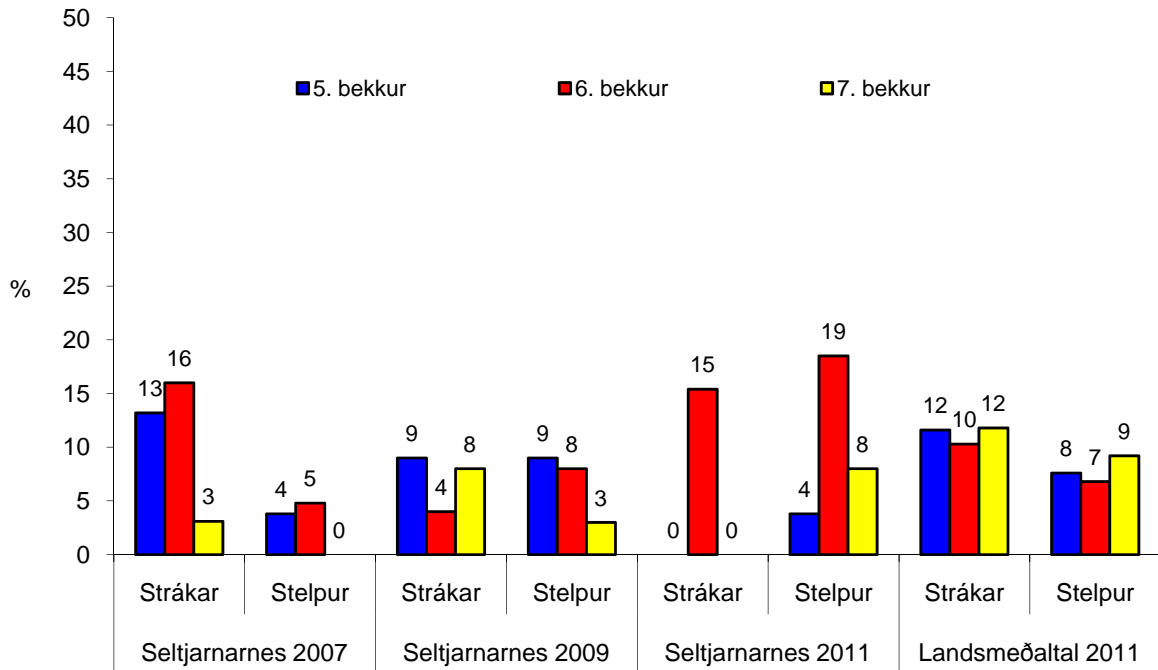


Mynd 32. Svör nemenda á *Seltjarnarnesi* við spurningunni um hvað þeim finnst um það þegar þeim er strítt.

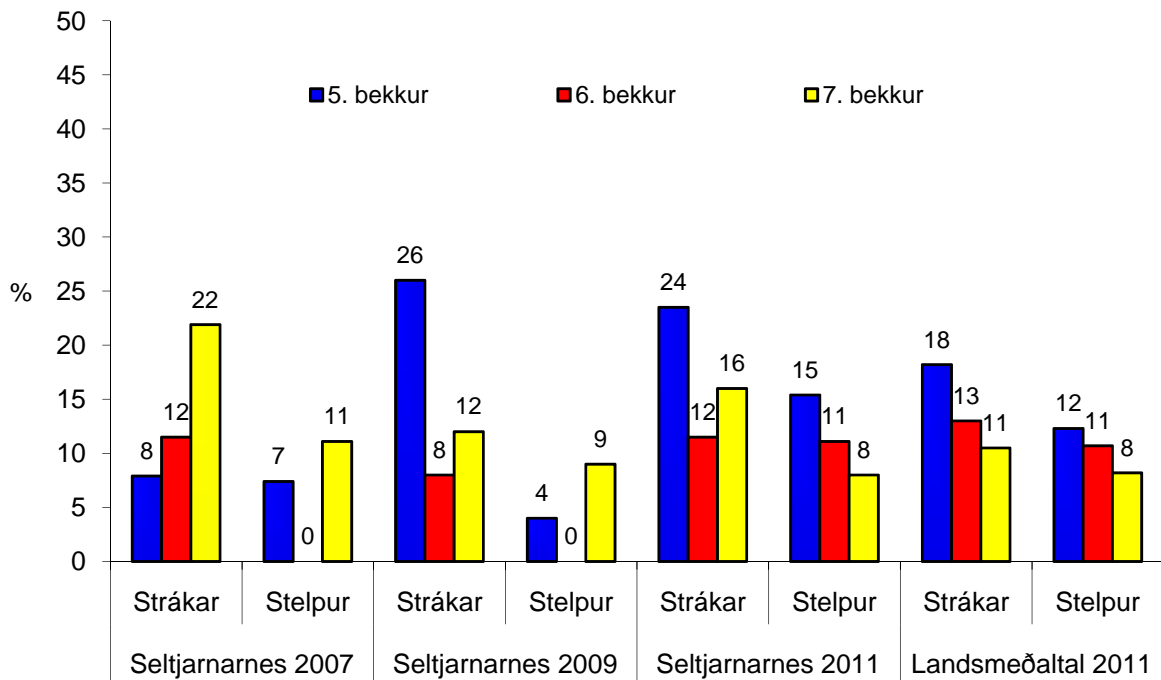
Tafla 3. Svör nemenda í 5., 6. og 7. bekk í Grunnskóla Seltjarnarness við spurningunni:
 Á hvaða stöðum er þér helst strítt (*stundum eða oft*)?

Ef strítt, þá hvar.	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)
Í kennslustundum	-	-	-	3,8	4,2	-
Á göngunum	-	-	-	3,8	8,3	-
Í Leikfimi eða sundi	-	-	-	-	4,2	-
Í búningsklefum eða sturtu	-	-	3,8	-	4,2	-
Í frímínútum á skólalóðinni	5,9	3,8	7,7	7,7	4,2	-
Á leið í og úr skóla	-	-	-	-	-	-
Á MSN eða spjallrásum	-	-	-	-	-	4,0
Í frítíma mínum	-	-	-	8,0	-	2,6
Í síma eða með SMS skilaboðum	-	-	-	-	-	4,0
Í matsal eða í matartímum	-	-	-	-	4,2	-

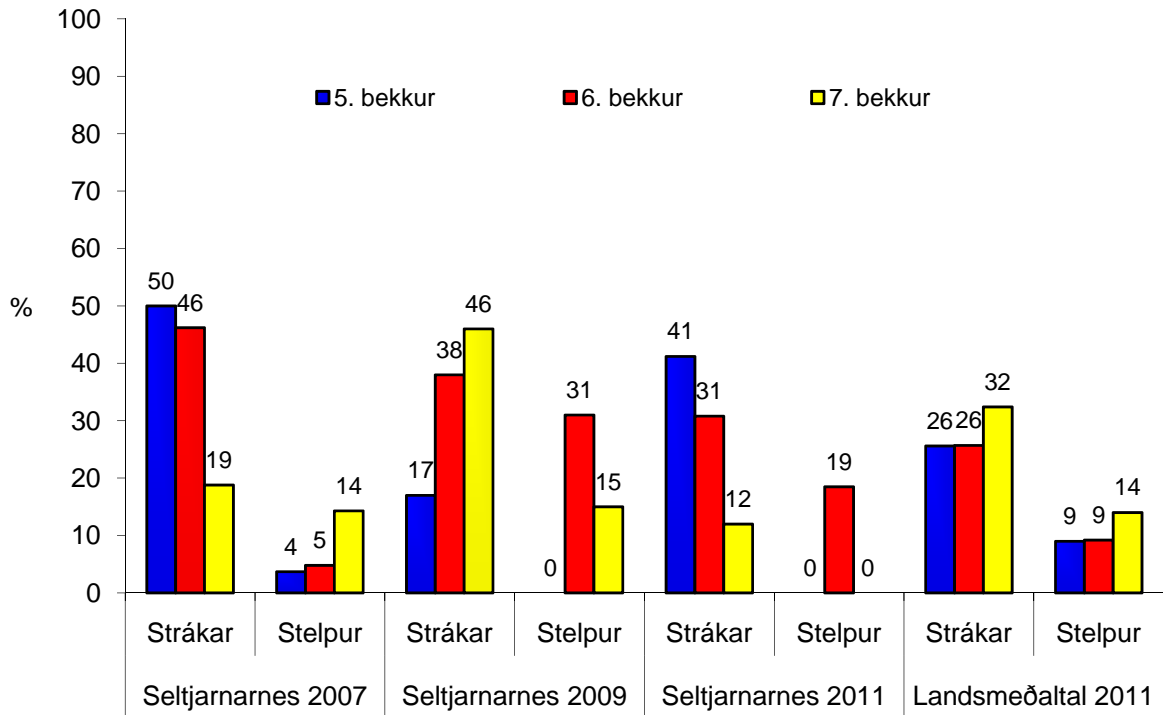
Nám og skóli



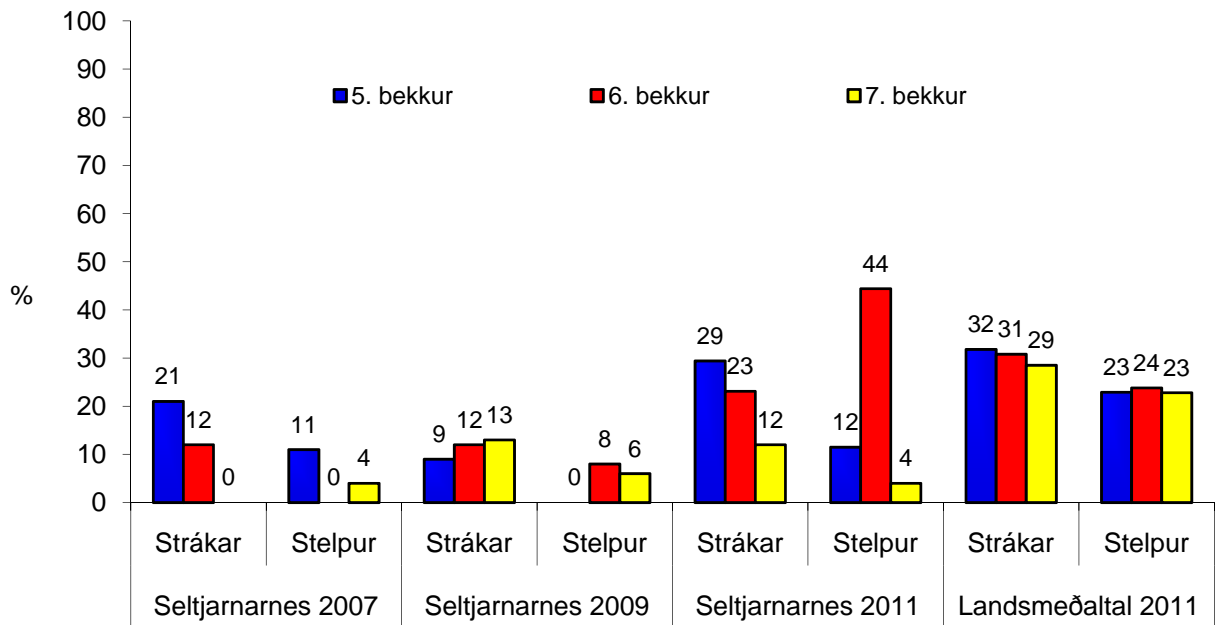
Mynd 33. Hlutfall nemenda sem finnst námið oft eða alltaf vera of erfitt.



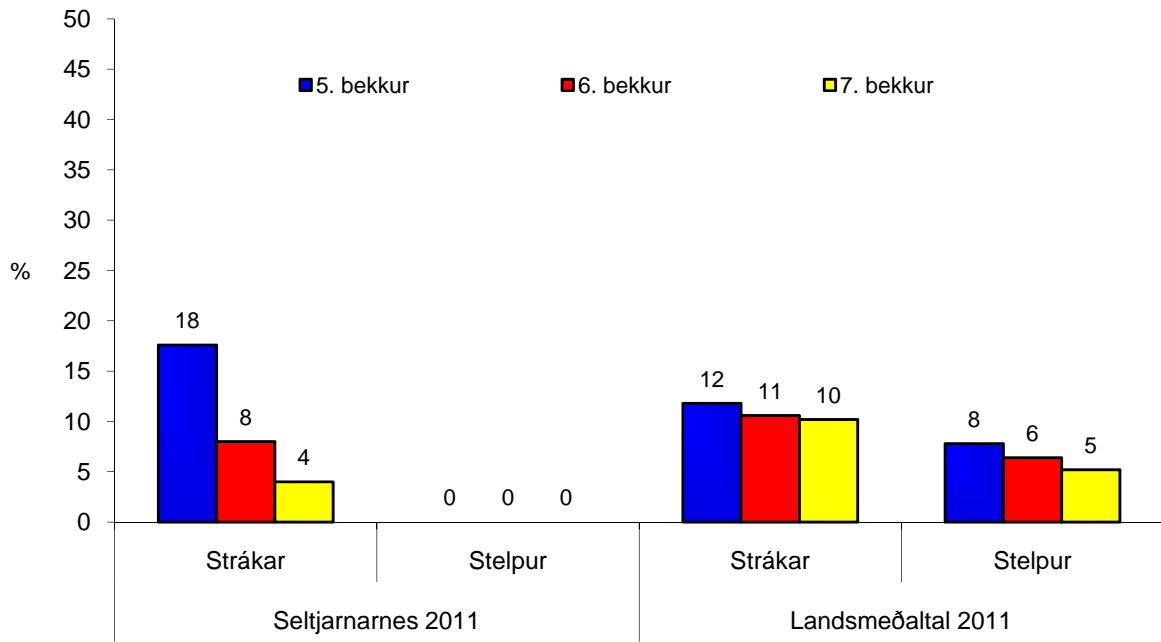
Mynd 34. Hlutfall nemenda sem finnst námið oft eða alltaf vera of létt.



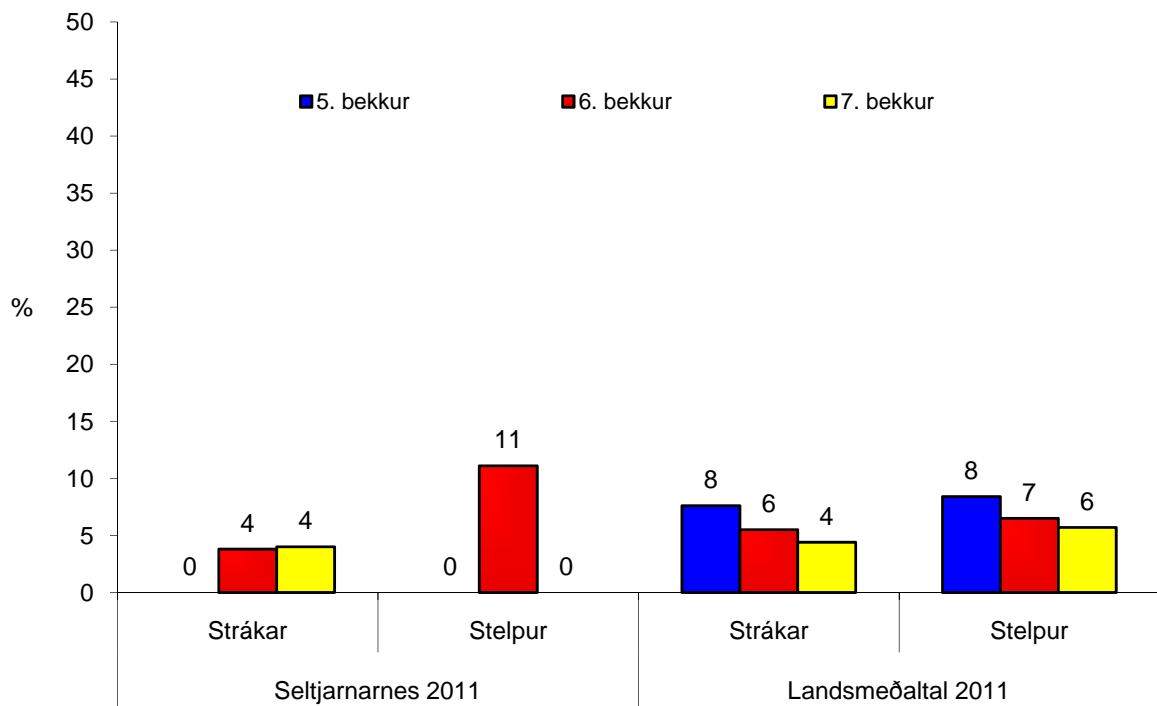
Mynd 35. Hlutfall nemenda sem finnst námið *næstum aldrei* eða *aldrei* vera skemmtilegt.



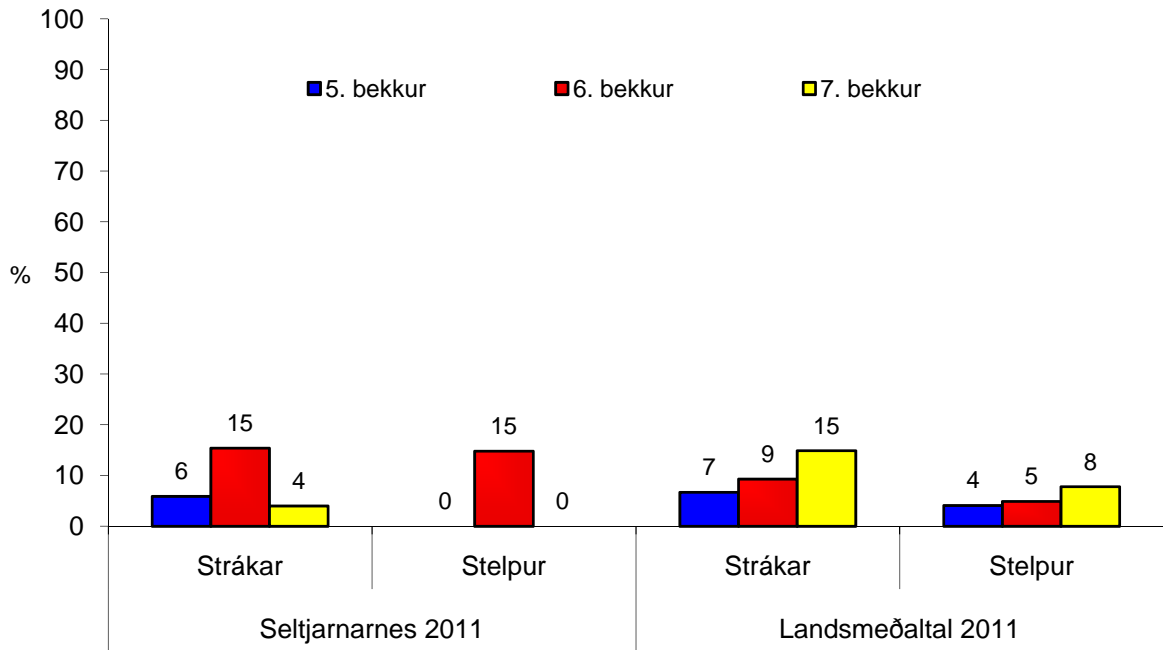
Mynd 36. Hlutfall nemenda sem langar oft eða alltaf til að hætta í skólanum.



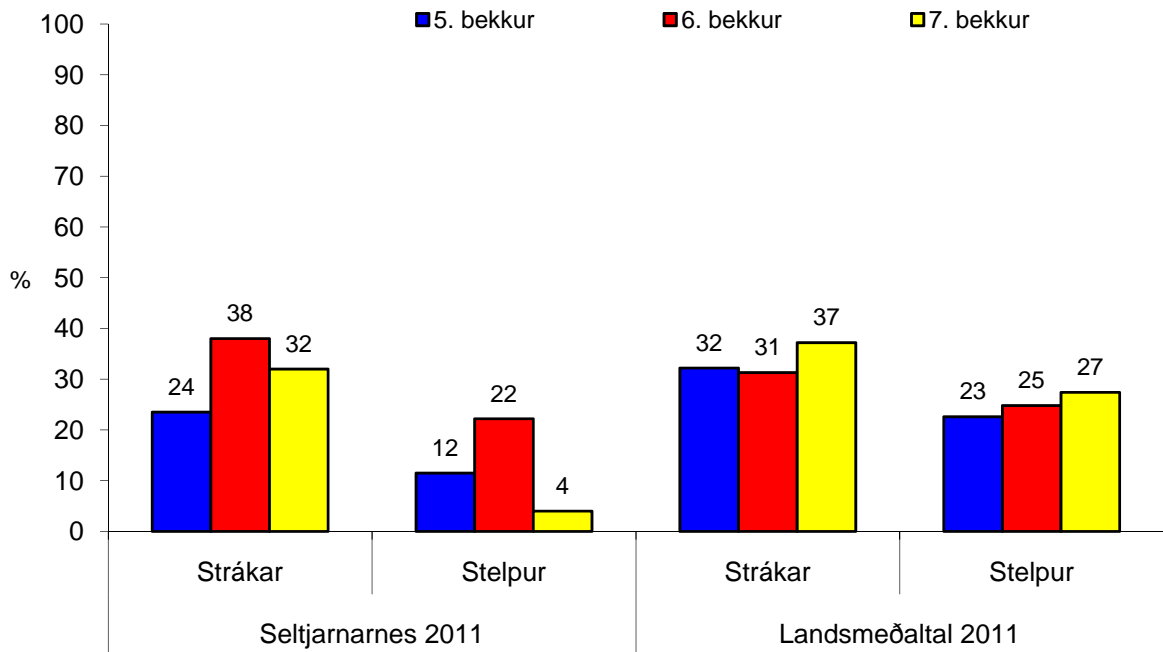
Mynd 37. Hvernig líður þér oftast í kennslustundum? Hlutfall nemenda sem segja frekar eða mjög illa.



Mynd 38. Hvernig líður þér oftast í frímínútum? Hlutfall nemenda sem segja frekar eða mjög illa.

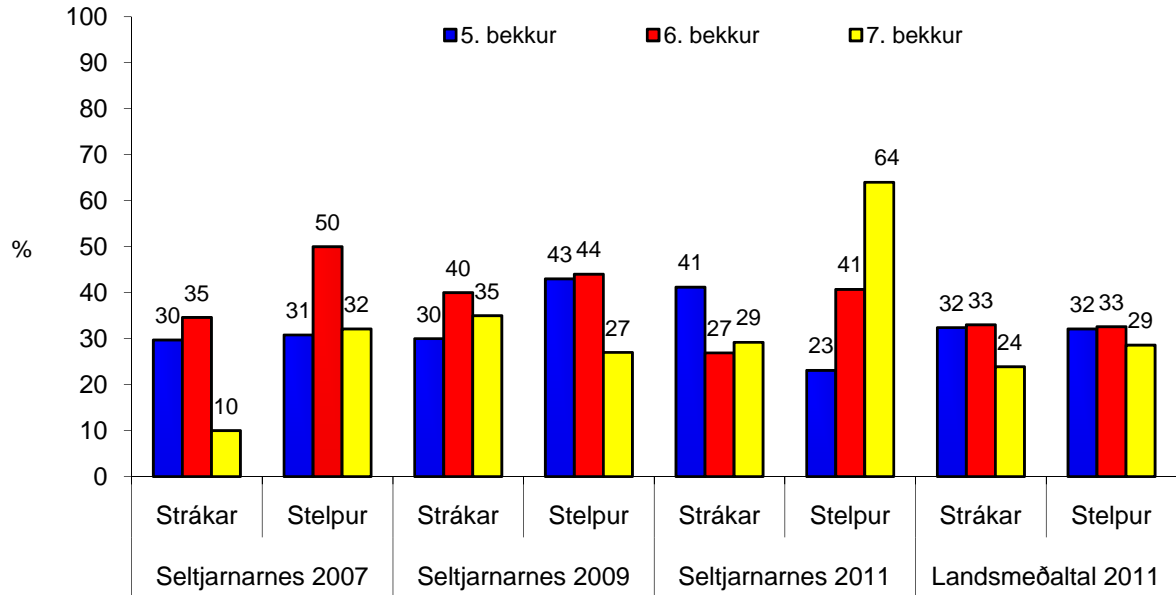


Mynd 39. Hvernig líkar þér við kennarana í skólanum? Hlutfall nemenda sem segja frekar eða mjög illa.

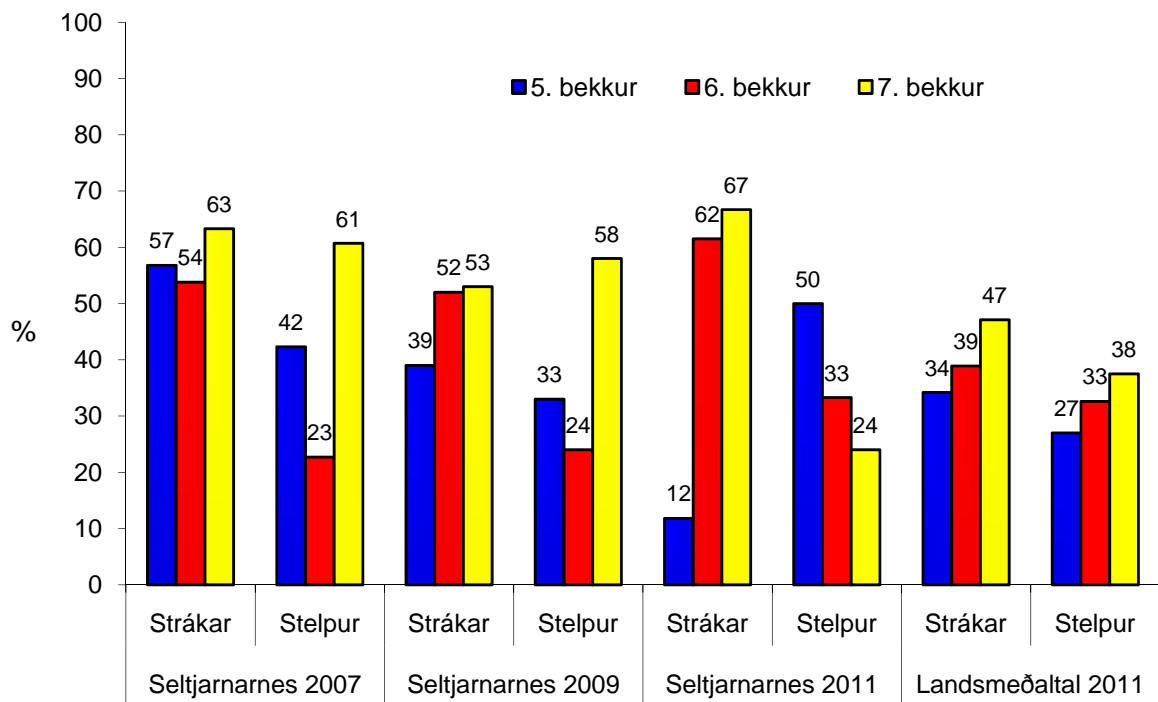


Mynd 40. Hlutfall nemenda sem segja kennarana sjaldan, næstum aldrei, aldrei eða stundum hrósa sér í skólanum.

Íþrótta- og tómstundastarf



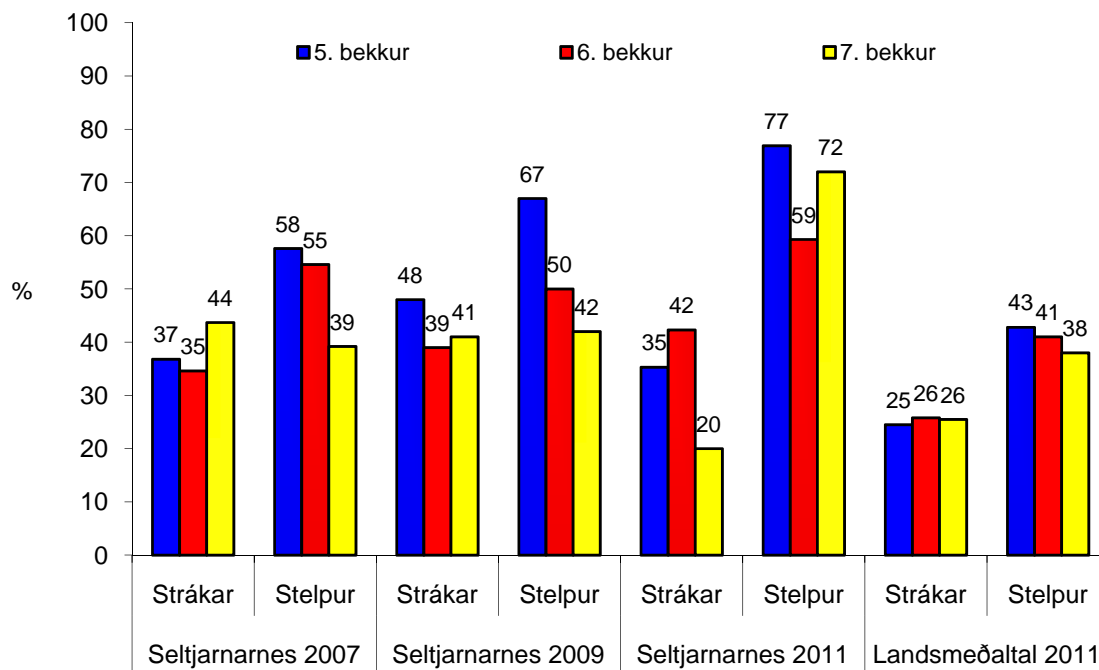
Mynd 41. Hlutfall nemenda sem æfa íþróttir 1-3 sinnum í viku með íþróttafélagi.



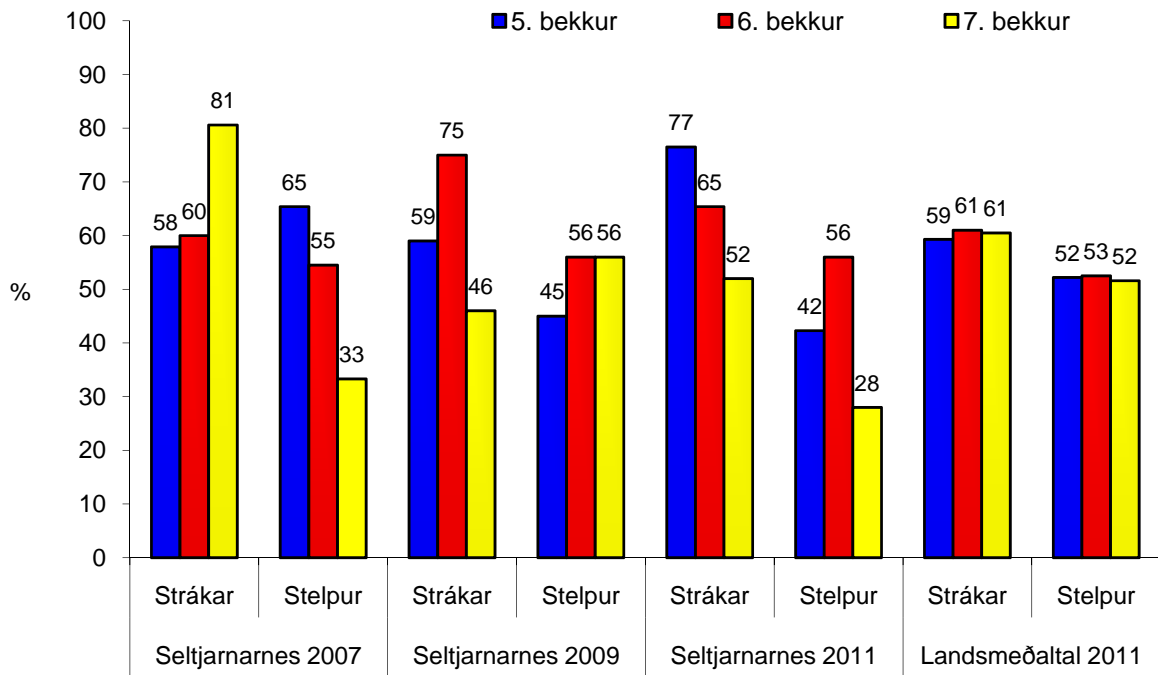
Mynd 42. Hlutfall nemenda sem æfa íþróttir 4 sinnum í viku eða oftar með íþróttafélagi.

Tafla 4. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk á Seltjarnarnesi sem segja að eftirfarandi atriði hafi skipt *frekar eða mjög miklu máli* þegar þau hættu þátttöku í íþróttum.

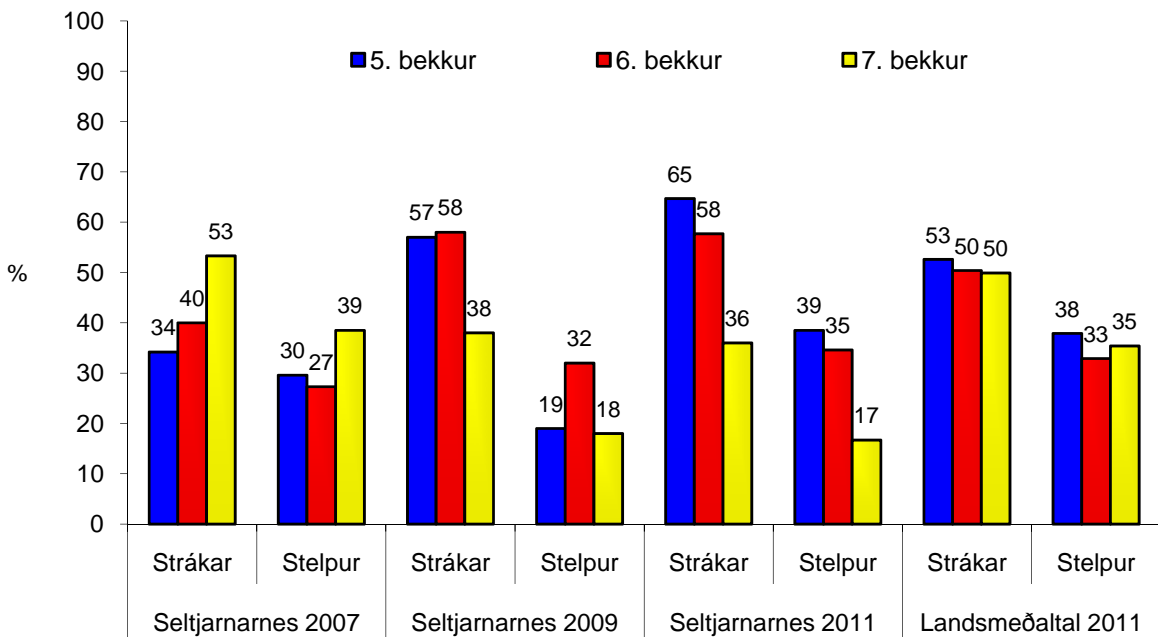
	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)
Ég missti áhugann	37,5	46,2	34,8	62,5	31,8	45,5
Kostnaður (of dýrt)	13,3	19,2	17,4	16,0	4,5	28,6
Vinir mínir hættu	46,7	42,3	21,7	8,0	18,2	31,8
Tímaleysi	33,3	38,5	13,0	24,0	22,7	33,3
Mikil samkeppni	20,0	19,2	26,1	12,0	13,6	19,0
Of erfiðar æfingar	-	23,1	13,0	8,0	4,5	23,8



Mynd 43. Hlutfall nemenda sem stunda tónlistar- eða söngnám *1 sinni í viku eða oftar*.



Mynd 44. Hlutfall nemenda sem taka *aldrei* þátt í tómstundastarfi í skólanum sínum.



Mynd 45. Hlutfall nemenda sem taka *aldrei* þátt í öðru tómstundastarfi sem ekki er á vegum skólans.

Tafla 5. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk á Seltjarnarnesi sem segjast stunda eitthvað af eftirtöldu *einu sinni í viku eða oftar*.

Stundar þú...	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)
Félags- og tómskundastarf í félagsmiðstöð	6,3	4,2	16,0	-	88,0	72,0
Dans	6,3	28,0	8,0	20,0	-	36,0
Skátastarf	11,8	-	8,0	4,0	-	-
Hestamennsku	-	4,0	8,0	12,0	4,3	8,0
Skák	6,3	-	8,0	-	4,6	-

Tækjæign, miðlar og notkun þeirra

Tafla 6. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness sem segjast *eiga sjálf* eftirfarandi hluti.

Ég á sjálf(ur)	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)
Sjónvarp	81,3	50,0	65,4	74,1	84,0	48,0
DVD / Videó	-	34,6	61,5	74,1	88,0	44,0
Leikjatölvu	-	72,0	84,6	74,1	92,0	52,0
Tölvu	86,7	32,0	61,5	51,9	72,0	60,0
Vefmyndavél	50,0	20,0	50,0	51,9	44,0	32,0
GSM síma	82,4	92,3	88,5	92,6	96,0	100

Tafla 7. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk á landinu öllu sem segjast *eiga sjálf* eftirfarandi hluti.

Ég á sjálf(ur)	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)	Strákar (%)	Stelpur (%)
Sjónvarp	75,7	62,4	82,0	68,2	82,9	68,1
DVD / Videó	69,4	62,7	70,9	67,5	74,2	64,1
Leikjatölvu	87,9	62	91,5	63,9	91,6	63,6
Tölvu	56,8	33,3	60,3	41,8	64,2	48,5
Vefmyndavél	35,2	33,5	39,2	41,3	43,9	49,2
GSM síma	86,3	90,6	90,2	95,2	91,8	97,5

Tafla 8. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að horfa á sjónvarp / videó/ DVD á hverjum degi.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)	Heild (%)
5. bekkur	Engum tíma	17,6	11,5	14,0
	1/2 til 1 klst.	41,2	73,1	60,5
	2 til 3 klst.	29,4	11,5	18,6
	meira en 4 klst.	11,8	3,8	7,0
6. bekkur	Engum tíma	7,7	7,4	7,5
	1/2 til 1 klst.	50,0	63,0	56,6
	2 til 3 klst.	34,6	25,9	30,2
	meira en 4 klst.	7,7	3,7	5,7
7. bekkur	Engum tíma	-	4,0	2,0
	1/2 til 1 klst.	40,0	60,0	50,0
	2 til 3 klst.	44,0	28,0	36,0
	meira en 4 klst.	16,0	8,0	12,0

Tafla 9. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að vera á netinu (vefnum, leikjum eða spjallrásum) á hverjum degi.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)	Heild (%)
5. bekkur	Engum tíma	17,6	38,5	30,2
	1/2 til 1 klst.	58,8	57,7	58,1
	2 til 3 klst.	23,5	3,8	11,6
	meira en 4 klst.	-	-	-
6. bekkur	Engum tíma	12,0	7,4	9,6
	1/2 til 1 klst.	48,0	51,9	50,0
	2 til 3 klst.	32,0	37,0	34,6
	meira en 4 klst.	8,0	3,7	5,8
7. bekkur	Engum tíma	8,0	8,0	8,0
	1/2 til 1 klst.	52,0	68,0	60,0
	2 til 3 klst.	32,0	20,0	26,0
	meira en 4 klst.	8,0	4,0	6,0

Tafla 10. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að *spila tölvuleiki á netinu* á hverjum degi.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)	Heild (%)
5. bekkur	Engum tíma	17,6	38,5	30,2
	1/2 til 1 klst.	58,8	57,7	58,1
	2 til 3 klst.	23,5	3,8	11,6
	meira en 4 klst.	-	-	-
6. bekkur	Engum tíma	12	7,4	9,6
	1/2 til 1 klst.	48,0	51,9	50,0
	2 til 3 klst.	32,0	37,0	34,6
	meira en 4 klst.	8,0	3,7	5,8
7. bekkur	Engum tíma	8,0	8,0	8,0
	1/2 til 1 klst.	52,0	68,0	60,0
	2 til 3 klst.	32,0	20,0	26,0
	meira en 4 klst.	8,0	4,0	6,0

Tafla 11. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að *spila tölvuleiki sem ekki eru á netinu* á hverjum degi.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)	Heild (%)
5. bekkur	Engum tíma	47,1	69,2	60,5
	1/2 til 1 klst.	29,4	26,9	27,9
	2 til 3 klst.	11,8	3,8	7,0
	meira en 4 klst.	11,8	-	4,7
6. bekkur	Engum tíma	50,0	57,7	53,8
	1/2 til 1 klst.	30,8	8,0	32,0
	2 til 3 klst.	15,4	11,5	13,5
	meira en 4 klst.	3,8	-	1,9
7. bekkur	Engum tíma	28,0	88,0	58,0
	1/2 til 1 klst.	56,0	8,0	32,0
	2 til 3 klst.	12,0	4,0	8,0
	meira en 4 klst.	4,0	-	2,0

Tafla 12. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að nota tölvur í annað en vera á netinu eða spila tölvuleiki á hverjum degi.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)	Heild (%)
5. bekkur	Engum tíma	47,1	48,0	47,6
	1/2 til 1 klst.	41,2	44,0	42,9
	2 til 3 klst.	5,9	8,0	7,1
	meira en 4 klst.	5,9	-	2,4
6. bekkur	Engum tíma	46,2	63,0	54,7
	1/2 til 1 klst.	42,3	33,3	37,7
	2 til 3 klst.	7,7	3,7	5,7
	meira en 4 klst.	3,8	-	1,9
7. bekkur	Engum tíma	48,0	64,0	56,0
	1/2 til 1 klst.	32,0	32,0	32,0
	2 til 3 klst.	16,0	4,0	10,0
	meira en 4 klst.	4,0	-	2,00

Tafla 13. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að lesa bækur (aðrar en skólabækur) á hverjum degi.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)	Heild (%)
5. bekkur	Engum tíma	18,8	12,0	14,6
	1/2 til 1 klst.	75,0	68,0	70,7
	2 til 3 klst.	6,3	20,0	14,6
	meira en 4 klst.	-	-	-
6. bekkur	Engum tíma	25,0	26,1	25,5
	1/2 til 1 klst.	70,8	69,6	70,2
	2 til 3 klst.	4,2	4,3	4,3
	meira en 4 klst.	-	-	-
7. bekkur	Engum tíma	25,0	12,0	18,4
	1/2 til 1 klst.	66,7	80,0	73,5
	2 til 3 klst.	4,2	8,0	6,1
	meira en 4 klst.	4,2	-	-

Tafla 14. Tími sem strákar og stelpur í 5., 6. og 7. bekk Grunnskóla Seltjarnarness verja að jafnaði í að lesa teiknimyndabækur eða teiknimyndablöð á hverjum degi.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar (%)	Stelpur (%)	Heild (%)
5. bekkur	Engum tíma	33,3	32,0	32,5
	1/2 til 1 klst.	60,0	56,0	57,5
	2 til 3 klst.	6,7	12,0	10,0
	meira en 4 klst.	-	-	-
6. bekkur	Engum tíma	64,0	64,0	64,0
	1/2 til 1 klst.	28,0	32,0	30,0
	2 til 3 klst.	8,0	4,0	6,0
	meira en 4 klst.	-	-	-
7. bekkur	Engum tíma	39,1	56,0	47,9
	1/2 til 1 klst.	56,5	40,0	47,9
	2 til 3 klst.	6,3	6,7	6,5
	meira en 4 klst.	-	-	-