

Að læra

Góðar vinnuvenjur í námi
leggja grunn að velgengni í
námi og starfi

Hvar er best að læra?

- Reyna að vera alltaf á sama stað þegar þú lærir
- Sitja við borð
- Sitja á stól sem er þægilegur
- Hafa góða birtu og gott loft
- Hafa öll gögn við hendina
- Forðast óþarfa hávaða í kringum þig – tónlist - sími

Hvenær er best að læra?

- Finna tíma sem hentar
- Ekki of seint
- Ekki of svöng – ekki of södd
- Notaða dagbók
- Búa til heimastundaskrá

Hvernig er best að læra?

- Vera jákvæð/ur! Segja við sjálfan sig: „Ég er dugleg/ur, ég get þetta” eða „Ég geri eins vel og ég get”
- Einbeita sér að náminu
- Taka sér smáhvíld á milli
- Byrja á því sem er erfiðast
- Fá hjálp
- Rifja upp

Reglusemi

- Raða í töskuna að kvöldi eftir stundaskrá
- Fara snemma að sofa
- Borða reglulega
- Hafa möppu í lagi
- Forðast drasl á skrifborði

Vinna í tímum

- Vera stundvís
- Hlusta
- Einbeita sér
- Nota tímann vel
- Ekki trufla aðra
- Taka tillit til annarra